

MICROSSISTEMAS IV



CONTEÚDO

- Manopuntura / Quiropuntura;
- Podopuntura;
- Reflexologia;
- Abdome.



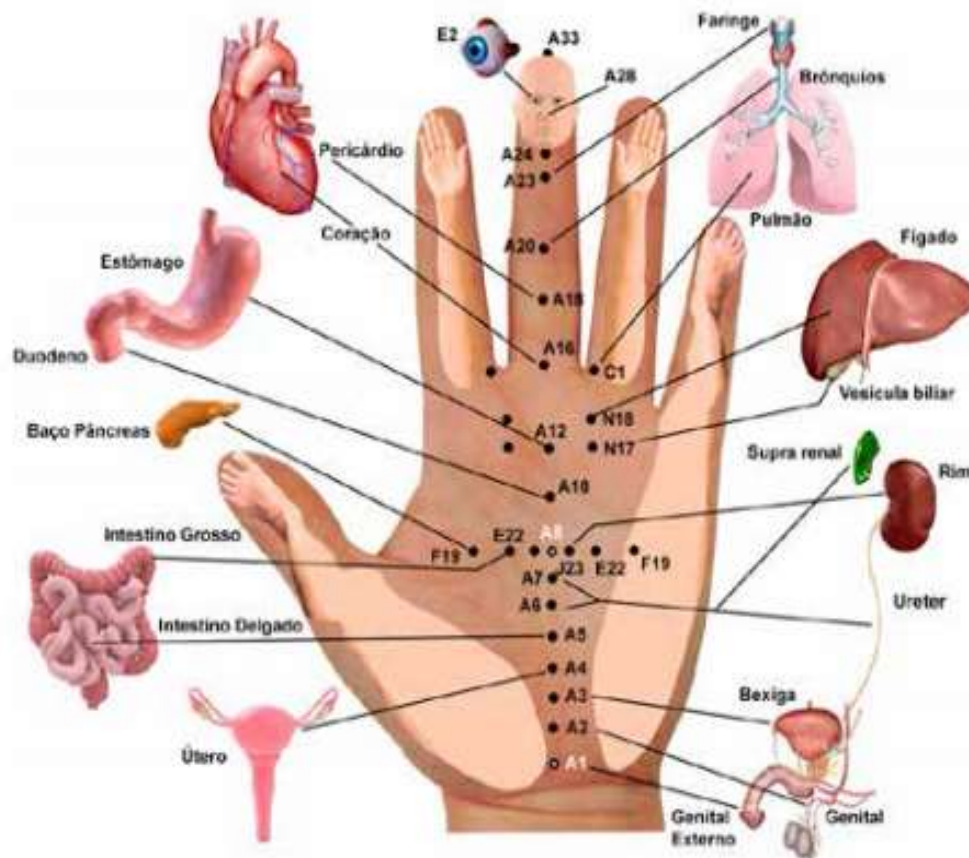
Slide 2

UdW9

Ao procurarmos restabelecer o equilíbrio do organismo, sempre temos de lembrar que ao tocar os pontos reflexos, não basta apenas pressionar o ponto reflexo do órgão com mau funcionamento, mas sim com um conjunto de áreas e pontos, que influenciam o funcionamento de determinado órgão e as emoções refletidas ali, assim o terapeuta em questão, não estará se preocupando apenas com o sintoma que afeta o órgão, mas sim com o conjunto reflexo desequilibrado da pessoa .

Usuário do Windows; 17/02/2018

MANOPUNTURA / QUIROPUNTURA



- A acupuntura das mãos se baseia no fato de que esse membro contém pontos correspondentes ao corpo humano;
- Isso se justifica quando surge uma doença e aumenta a sensibilidade nestes pontos
- Essa correlação entre os pontos da mão e os órgãos e vísceras do nosso corpo se chama Somatotopia.

MANOPUNTURA / QUIROPUNTURA

- A manopuntura é um método que consiste em estimular certo número de pontos na mão com fins terapêuticos e analgésicos. São conhecidos atualmente 345 pontos;
- Estes pontos das mãos, assim como pés, orelha, nariz, face e crânio, fazem parte de um grupo de pontos fora dos meridianos que estão constituídos por ramificações ou cruzamentos secundários dos vasos principais;
- Nei King: as extremidades dos membros são locais de reunião do Yin e do Yang, do grande vaso Lo, dos 12 meridianos, da energia Yong (nutritiva) e Oé (defensiva);



O QUE SABER ANTES DE PRATICAR A MANOPUNTURA?

Nomenclaturas



O QUE SABER ANTES DE PRATICAR A MANOPUNTURA?

Correspondências



Frontal

UdW1



Dorsal

UdW2

Slide 6

UdW1

a parte frontal da mão corresponde à parte frontal do corpo e a parte dorsal da mão corresponde à parte dorsal do corpo. A ponta do dedo médio corresponde ao topo da cabeça. O rosto se localiza na parte frontal entre a articulação interfalangeana distal e a ponta do dedo médio. Consequentemente, a parte dorsal do dedo médio, acima da articulação interfalangeana distal, corresponderá à parte posterior da cabeça.

Usuário do Windows; 17/02/2018

UdW2

Por termos duas mãos, a direita e a esquerda, temos duas representação de corpo, uma em cada mão.

Para facilitar o entendimento do princípio de correspondência, podemos ficar em pé estendendo as duas mãos, com a palma da mão para frente

Usuário do Windows; 17/02/2018

O QUE SABER ANTES DE PRATICAR A MANOPUNTURA?

Correspondências

UdW3

MÃO DIREITA

Indicador = braço E
Anular = braço D
Polegar = perna E
Mínimo = perna D



MÃO ESQUERDA

Indicador = braço D
Anular = braço E
Polegar = perna D
Mínimo = perna E

Slide 7

UdW3

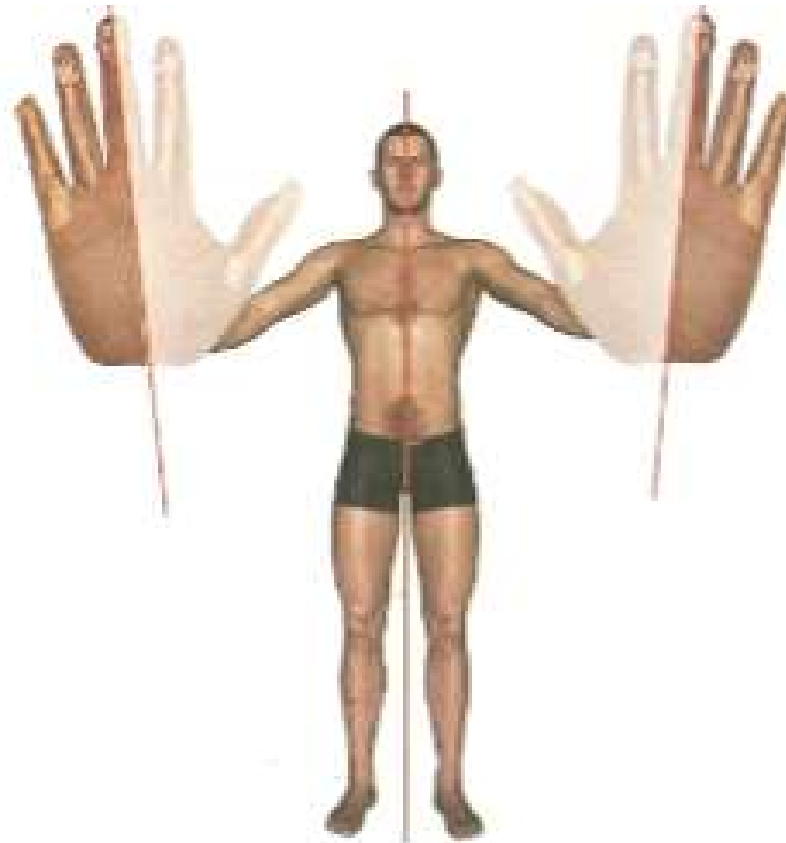
A palma da mão corresponde a parte frontal do corpo.

Usuário do Windows; 17/02/2018

O QUE SABER ANTES DE PRATICAR A MANOPUNTURA?

Correspondências

No lado D da mão D apresentará melhor resposta na terapia do que o lado esquerdo

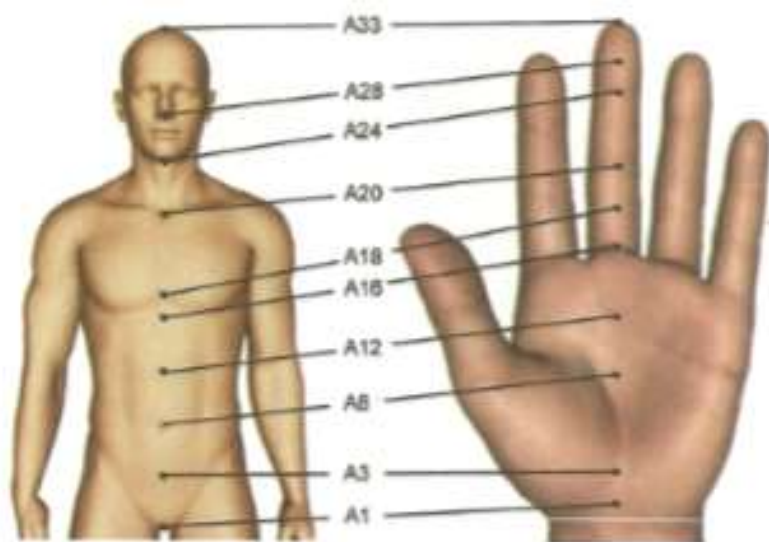


No lado E da mão E apresentará melhor resposta na terapia do que o lado direito

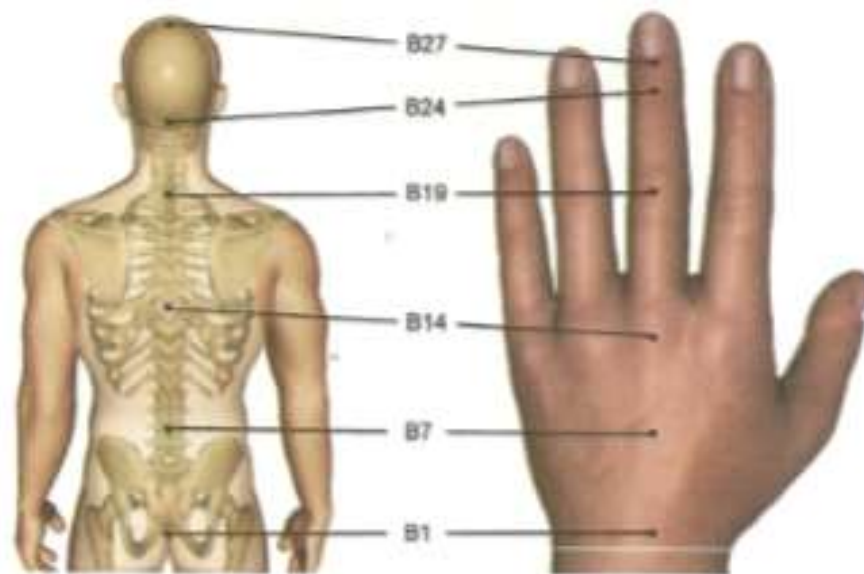
Ex: **ombralgia D**: procurar o local correspondente ao ombro no lado direito da mão direita.

O QUE SABER ANTES DE PRATICAR A MANOPUNTURA?

Pontos de Correspondências



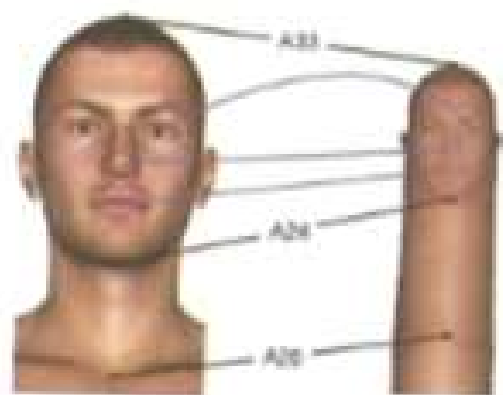
Corpo frontal e suas correspondências na mão



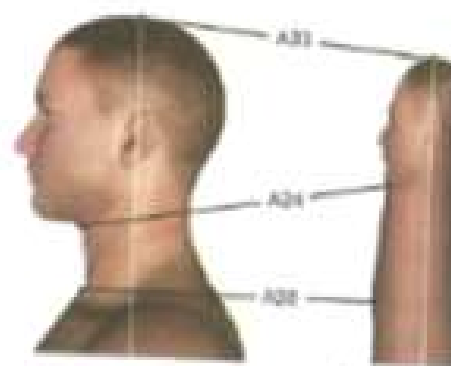
Corpo dorsal e suas correspondências na mão

O QUE SABER ANTES DE PRATICAR A MANOPUNTURA?

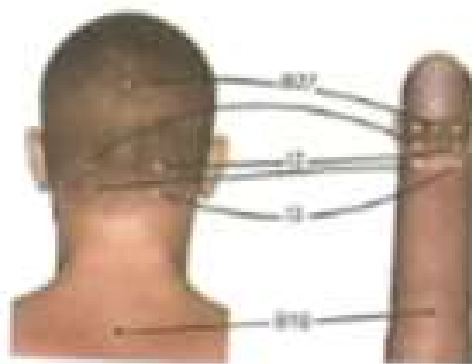
Pontos de Correspondências



Rosto



Rosto lateral



Cabeça

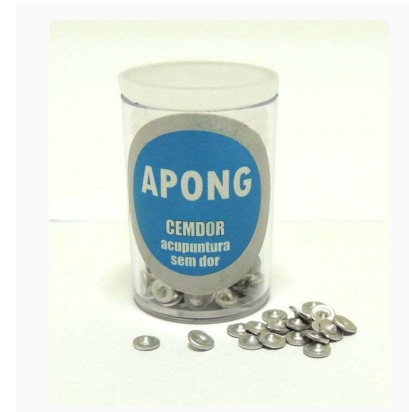
INSTRUMENTOS DE USO

UdW5

Agulhas de Ponto Tsing



Apong UdW6



Moxa em botão

UdW7



Slide 11

- UdW5** Na manopuntura foram desenvolvidos vários instrumentos para estimular os acupontos. Use o material de acordo com o estímulo que deseja. Para um estímulo maior utiliza-se agulhas
Usuário do Windows; 17/02/2018
- UdW6** pequena chapa de metal com uma saliência no meio. Alguns possuem saliência maior e diâmetro maior. O apon é colado na pele por um esparadrapo para estimular o acuponto. Muito utilizado para estimular pontos por longo tempo sem precisar da picada da agulha. Limita-se o tempo de uso de acordo com o estado de saúde do indivíduo. Pode ficar de 1 a 2 dias colado nos pontos correspondentes.
Usuário do Windows; 17/02/2018
- UdW7** Normalmente pode-se aplicar até 05 moxas em cada ponto se o paciente estiver bastante debilitado
Usuário do Windows; 17/02/2018

INSTRUMENTOS DE USO

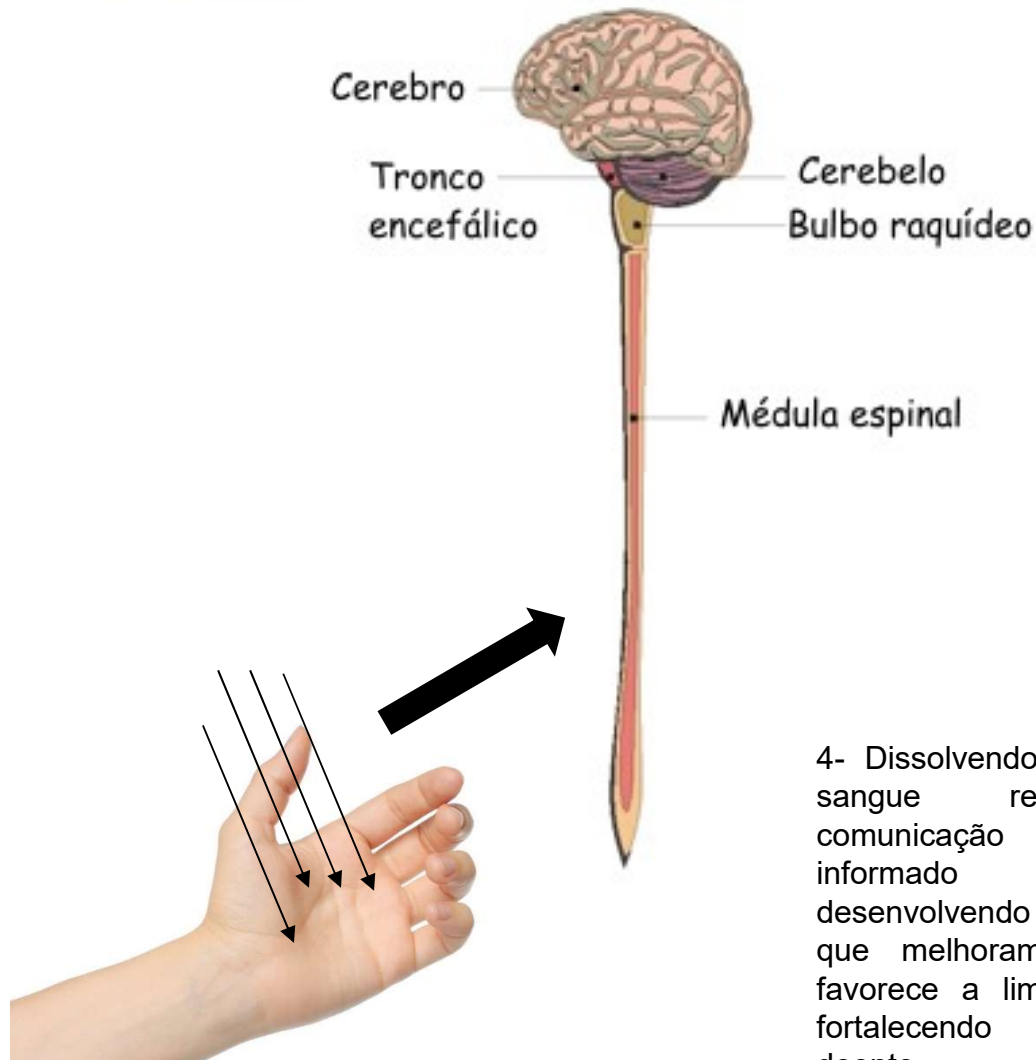
Ímãs



Jiap-bong



NEUROFISIOLOGIA



1- Em um processo patológico, as terminações nervosas livres de pés e mãos criam um campo eletromagnético que gera uma concentração sanguínea ao redor de determinada área;

2- Isso impede que o sangue retorne aos vasos de maneira natural, interferindo na comunicação nervosa, obstruindo parte dos neurônios envolvidos na comunicação do órgão com o SNC;

3- Essas concentrações de sangue, quando volumosas se tornam perceptíveis pelo tato dando a impressão de cristalização, portando estimular essas áreas provocam alívio de dor e grau do distúrbio.

4- Dissolvendo essa bolsa de sangue restaura-se a comunicação e o SNC é informado novamente, desenvolvendo mecanismos que melhoram a circulação, favorece a limpeza intersticial fortalecendo o organismo doente.



TIPOS DE ESTÍMULOS

Objetivo: Nem sedar e nem tonificar, mas sim estimular as terminações nervosas das mais variadas formas possíveis:

- ✓ Agulhas;
- ✓ Moxa;
- ✓ Apongues;
- ✓ Estimulação elétrica;

✓ Laser

✓ Massagem/Acupressão

Movimento de lagarta

Movimento de gancho

Acupressão



DIFERENTES ESCOLAS

Para o tratamento com a Manopuntura e Podopuntura podemos dividi-los em 03 escolas:

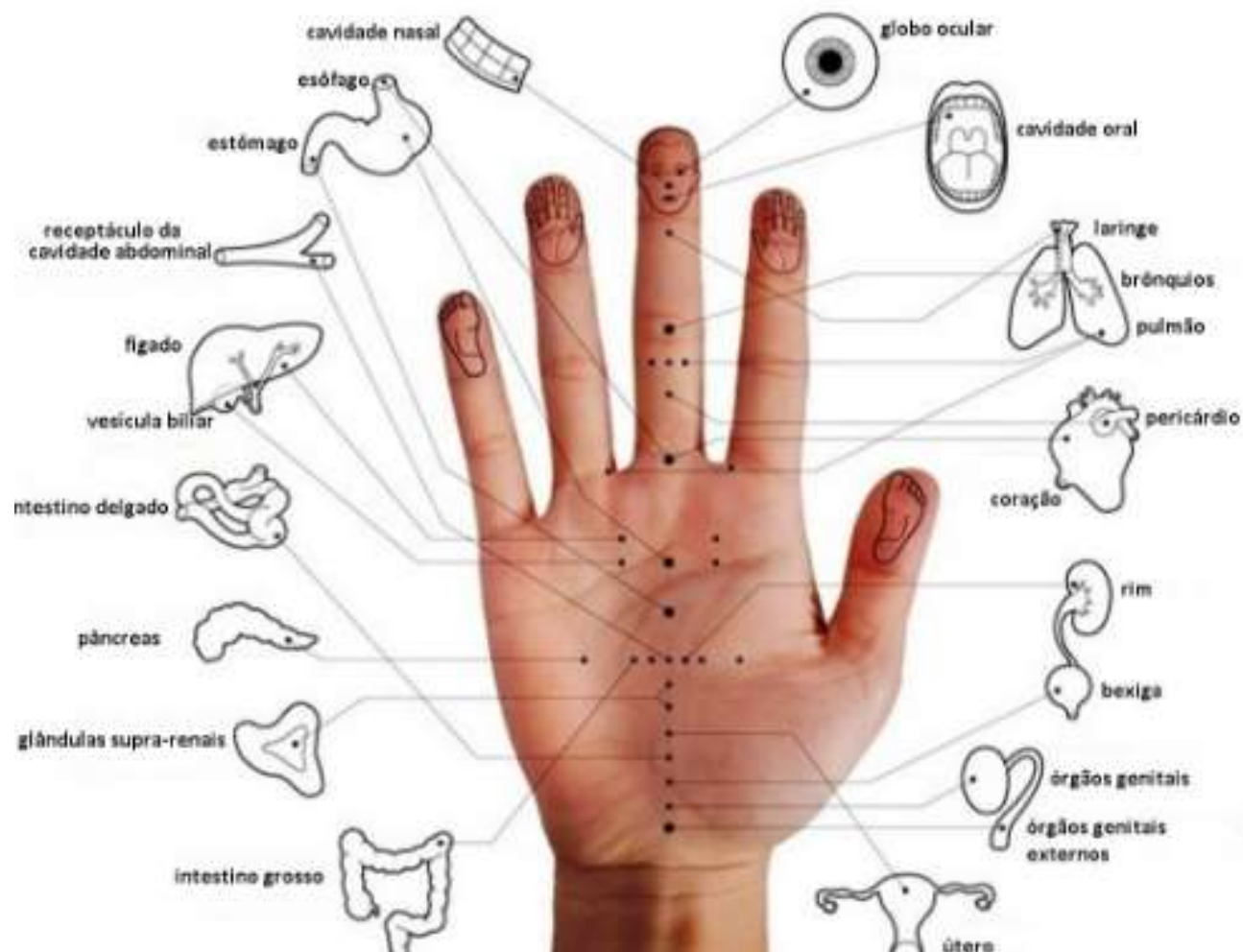
1- SOMATOTOPIA;

2- MICROMERIDIANOS;

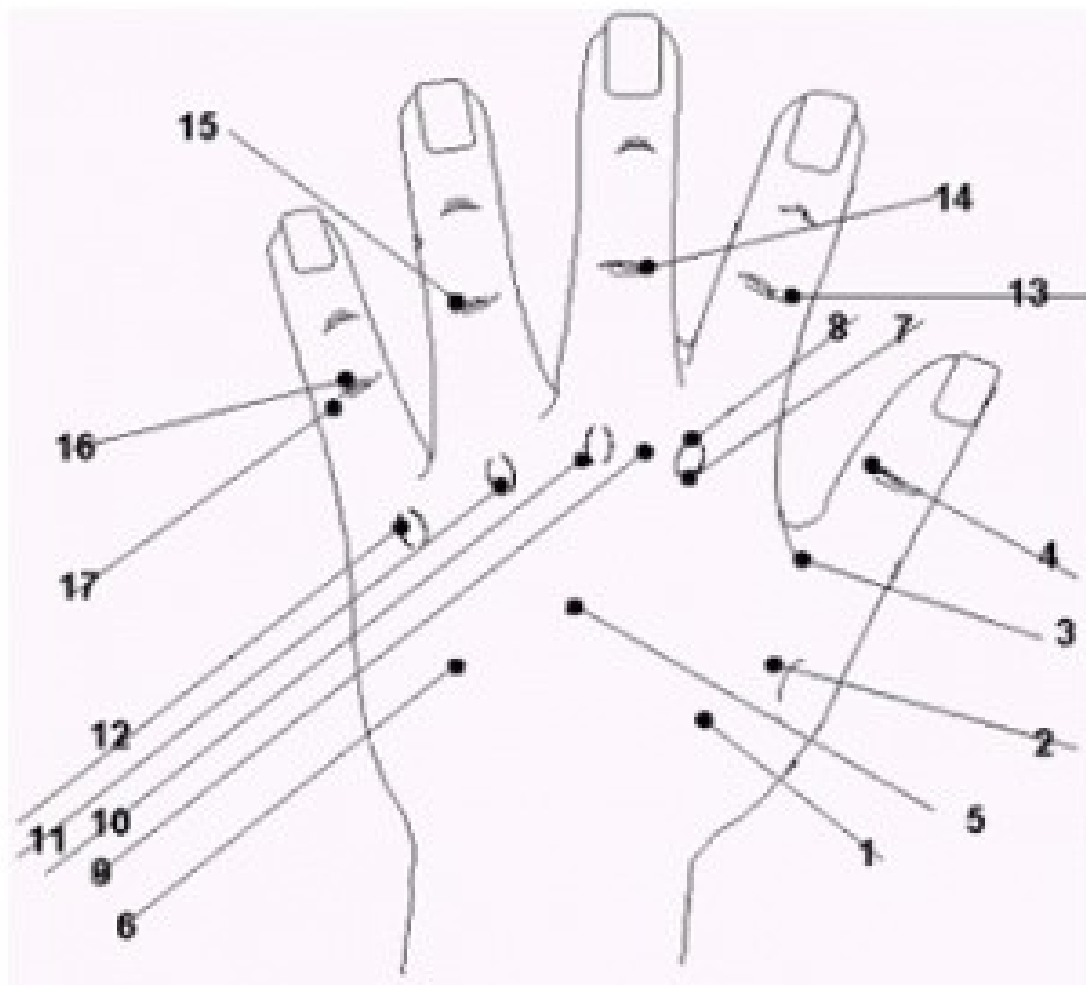
3- REFLEXOLOGIA.



SOMATOTOPIA

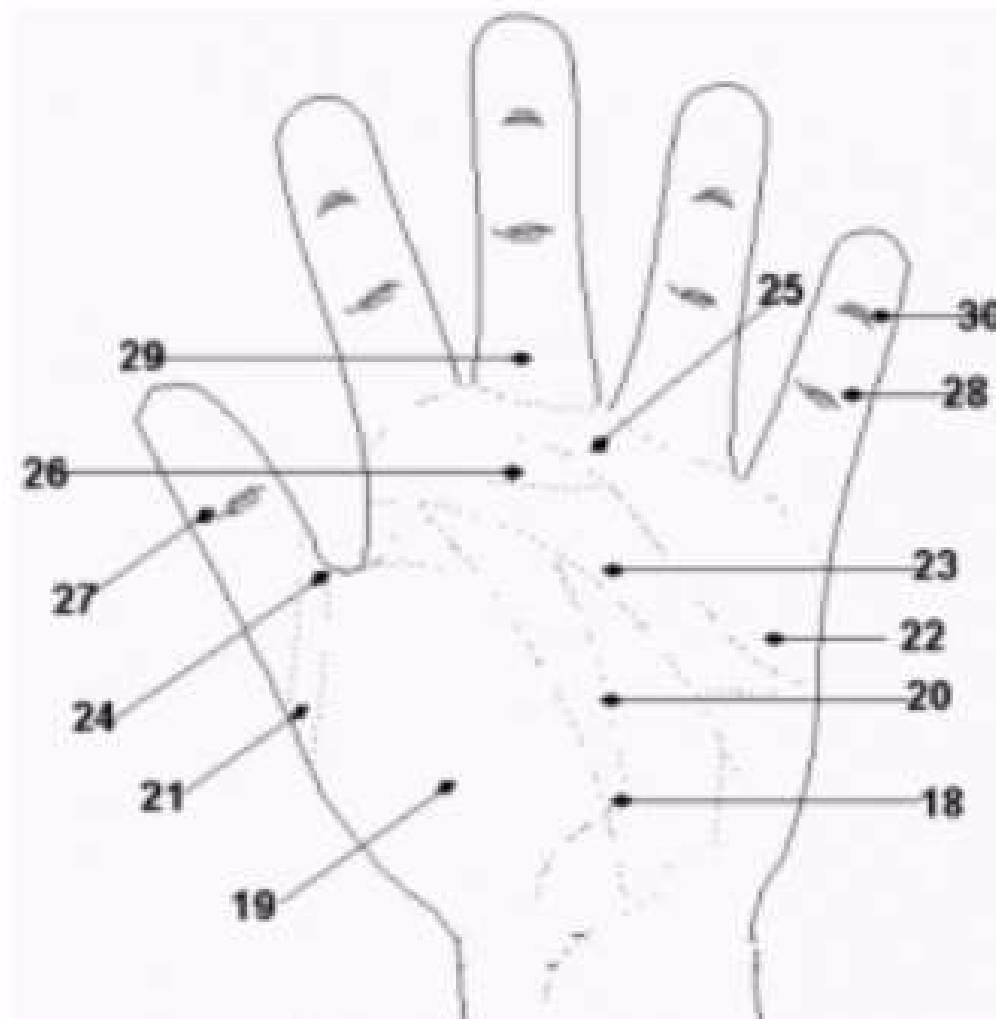


SOMATOTOPIA (PONTOS MARAVILHOSOS)



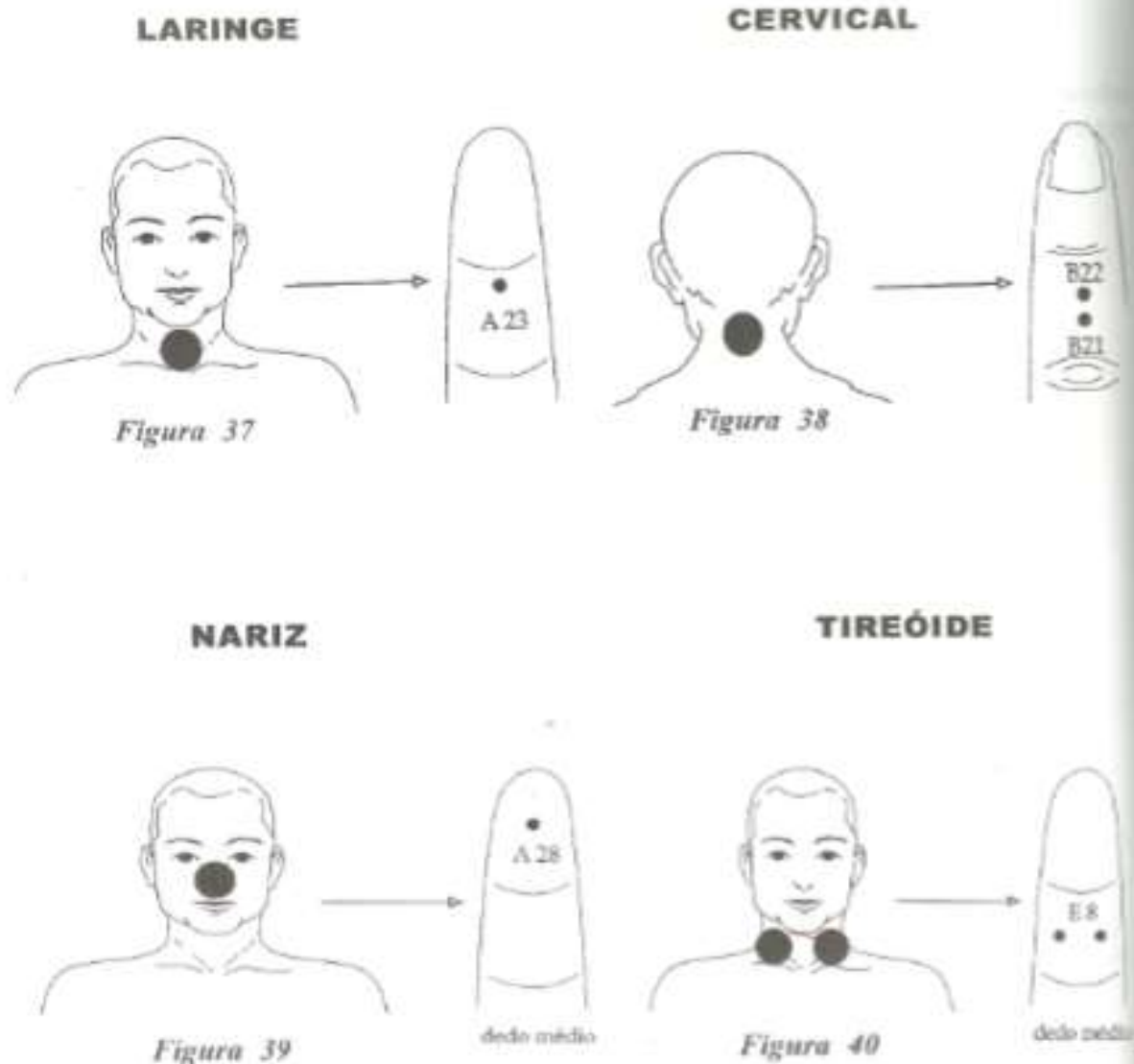
1. DOR NASAL
2. CABEÇA TOTAL
3. HEMORRAGIA NASAL
4. OLHO
5. QUADRIL
6. PERNA
7. OMBRO
8. PESCOÇO
9. INSÍDIA
10. GARGANTA
11. NERVO CIÁTICO
12. COLUNA VERTEBRAL
13. FRONTE
14. PARTE SUPERIOR DA CABEÇA
15. PARTE LATERAL DA CABEÇA
16. PERÍNEO
17. OCCÍPIO

SOMATOTOPIA (PONTOS MARAVILHOSOS)



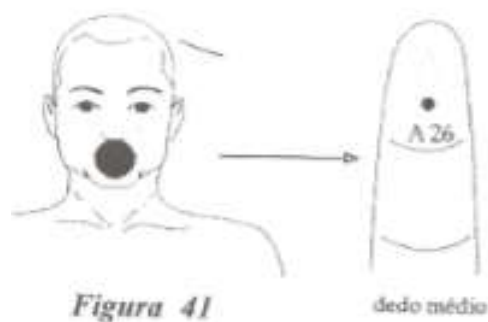
- 18.CALCANHAR
- 19.GRIPE
- 20.GASTRO INTESTINAL
- 21.TORNOZELO/TORAX
- 22.PALPITAÇÃO
- 23.POLIHIDROSE
- 24.HISTERIA
- 25.DOR DE DENTES
- 26.TOSSE
- 27.TORNOZELO/TORAX
- 28. ENURESIA
- 29. ÚLCERA ORAL
- 30.ENURESIA

SOMATOTERAPIA - EXEMPLOS

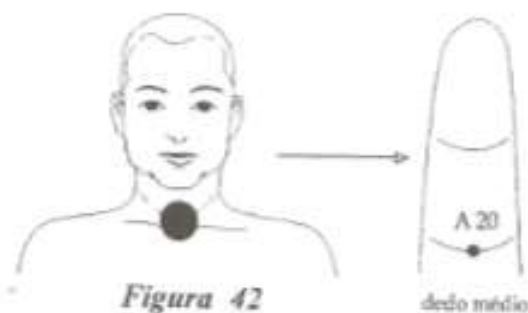


SOMATOTERAPIA - EXEMPLOS

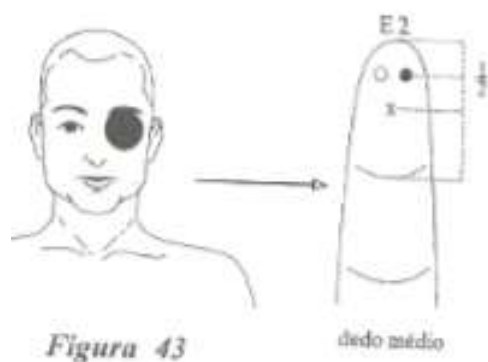
BOCA



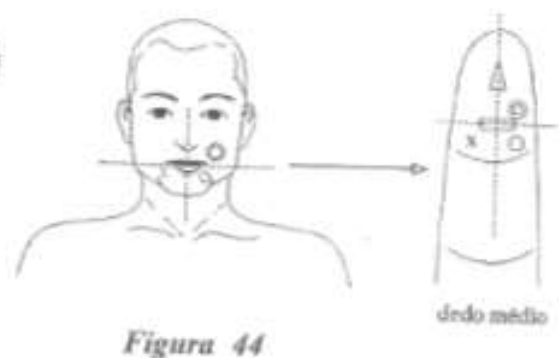
BRÔNQUIOS



OLHO



DENTES



MICROMERIDIANOS

UdW8

LETRA	MERIDIANO	TOTAL DE PONTOS
A	VASO-CONCEPÇÃO	33 (A1 – A33)
B	VASO-GOVERNADOR	27 (B1 – B27)
C	PULMÃO	13 (C1 – C13)
D	INTESTINO GROSSO	22 (D1 – D22)
E	ESTÔMAGO	45 (E1 – E45)
F	BAÇO-PÂNCREAS	22 (F1 – F22)
G	CORAÇÃO	15 (G1 – G15)
H	INTESTINO DELGADO	14 (H1 – H14)
I	BEXIGA	39 (I-1 – I39)
J	RIM	38 (J1 – J38)
K	PERICÁRDIO	15 (K1 – K15)
L	TRIPLO AQUECEDOR	12 (L1 – L12)
M	VESÍCULA BILIAR	32 (M1 – M32)
N	FÍGADO	18 (N1 – N18)

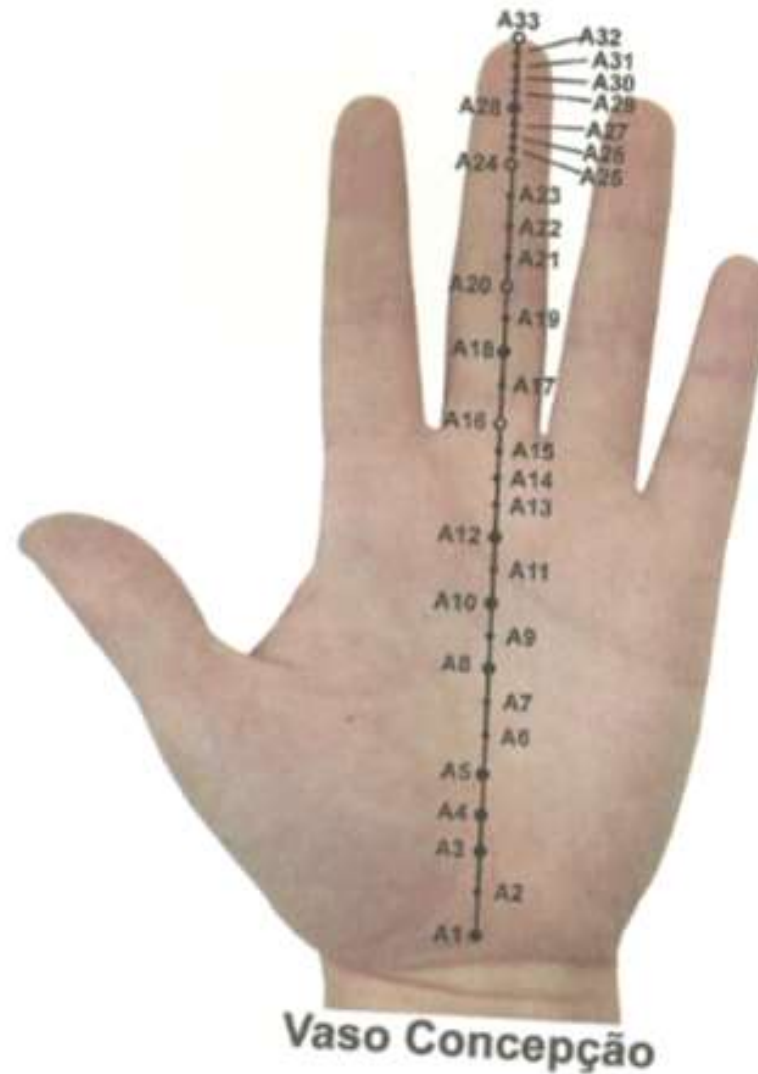


UdW8

A acupuntura na mão não se limita somente em estimular os pontos por correspondência. Existe a teoria dos meridianos da medicina tradicional chinesa desenvolvida partindo do princípio de recuperar e harmonizar o corpo e seus Zang Fu. Na mão existe uma totalidade de 345 pontos distribuídos em 14 linhas de micromeridianos

Usuário do Windows; 17/02/2018

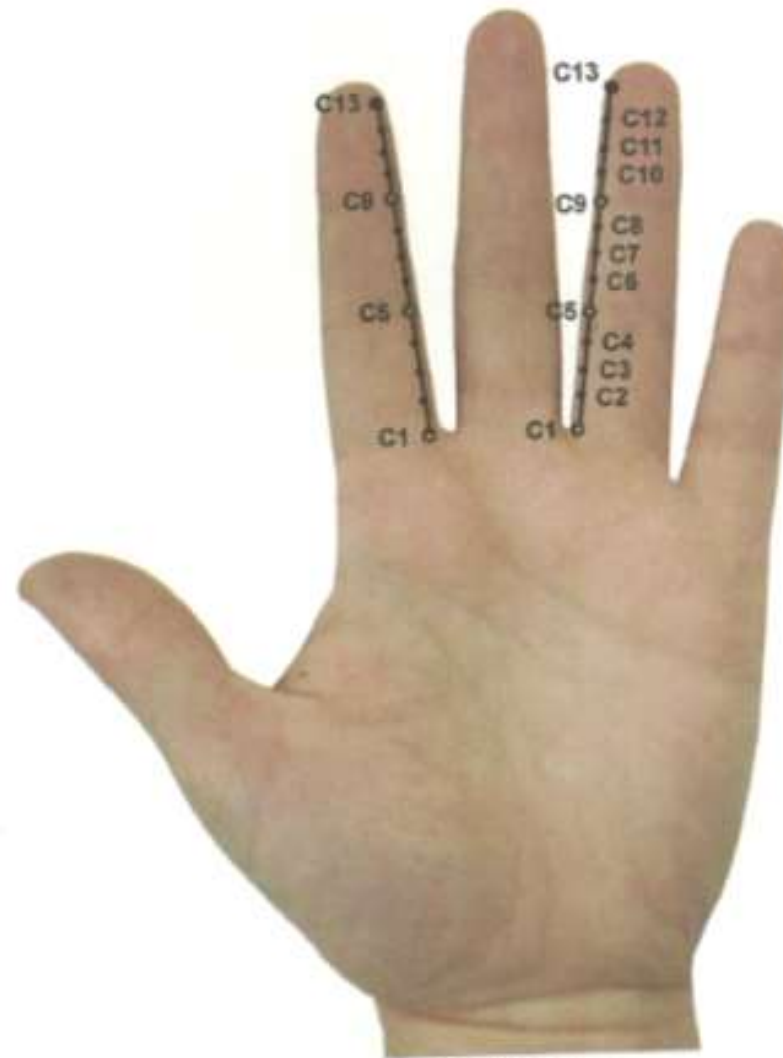
MICROMERIDIANOS



MICROMERIDIANOS



MICROMERIDIANOS

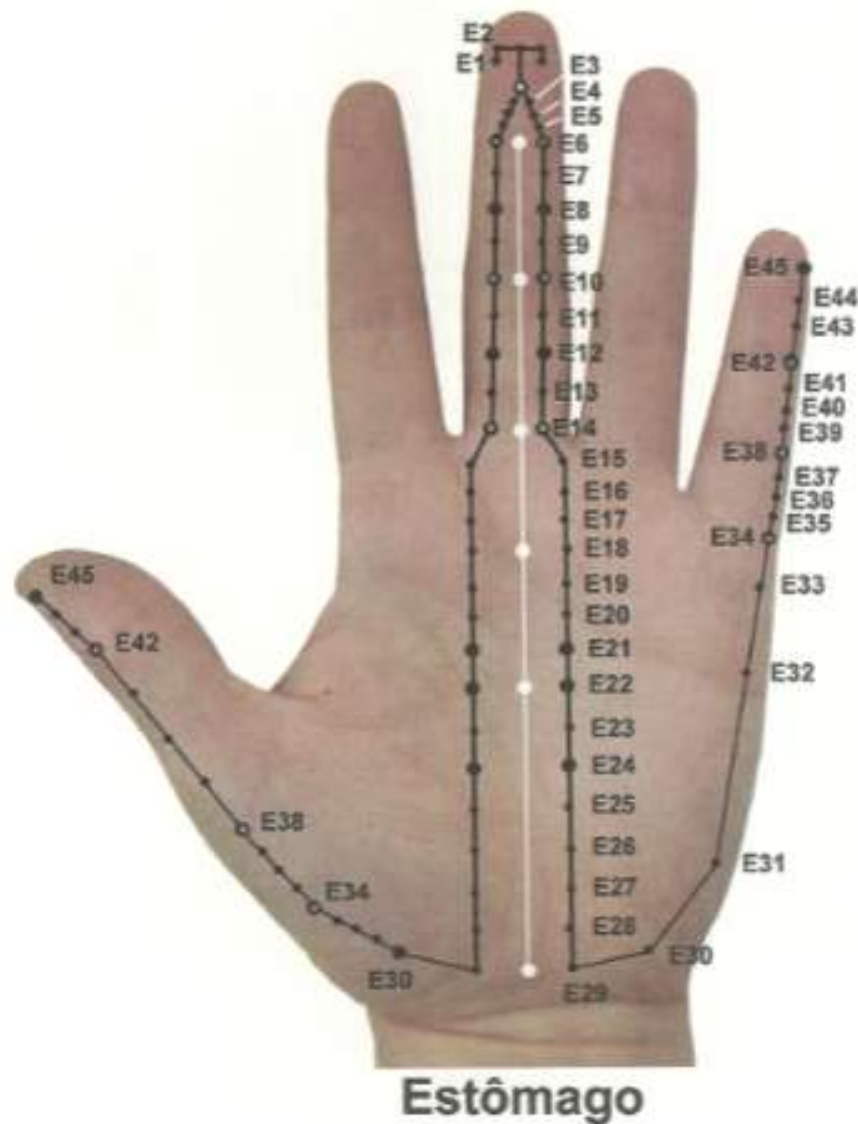


Pulmão

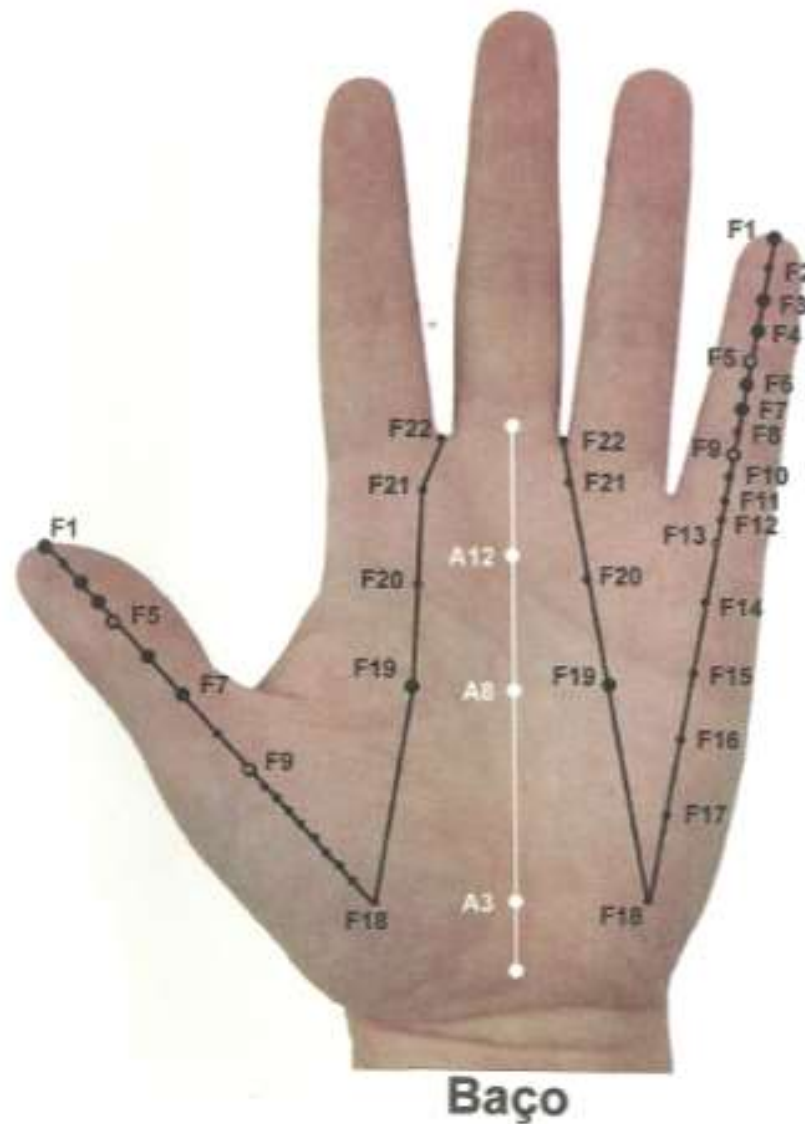
MICROMERIDIANOS



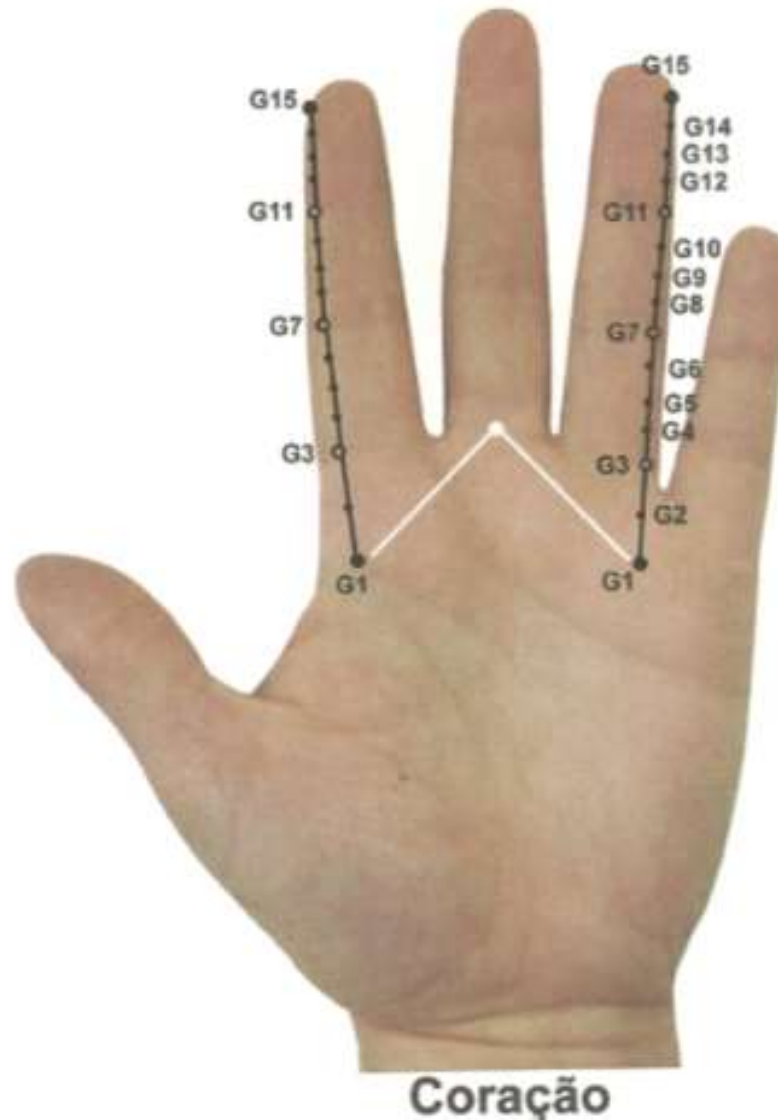
MICROMERIDIANOS



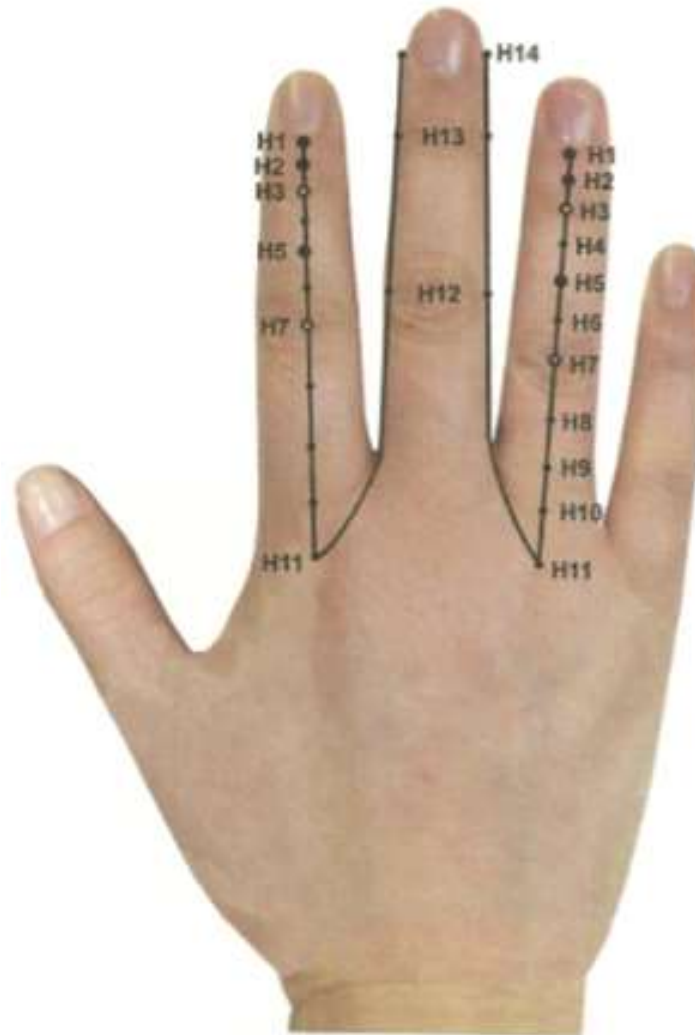
MICROMERIDIANOS



MICROMERIDIANOS



MICROMERIDIANOS

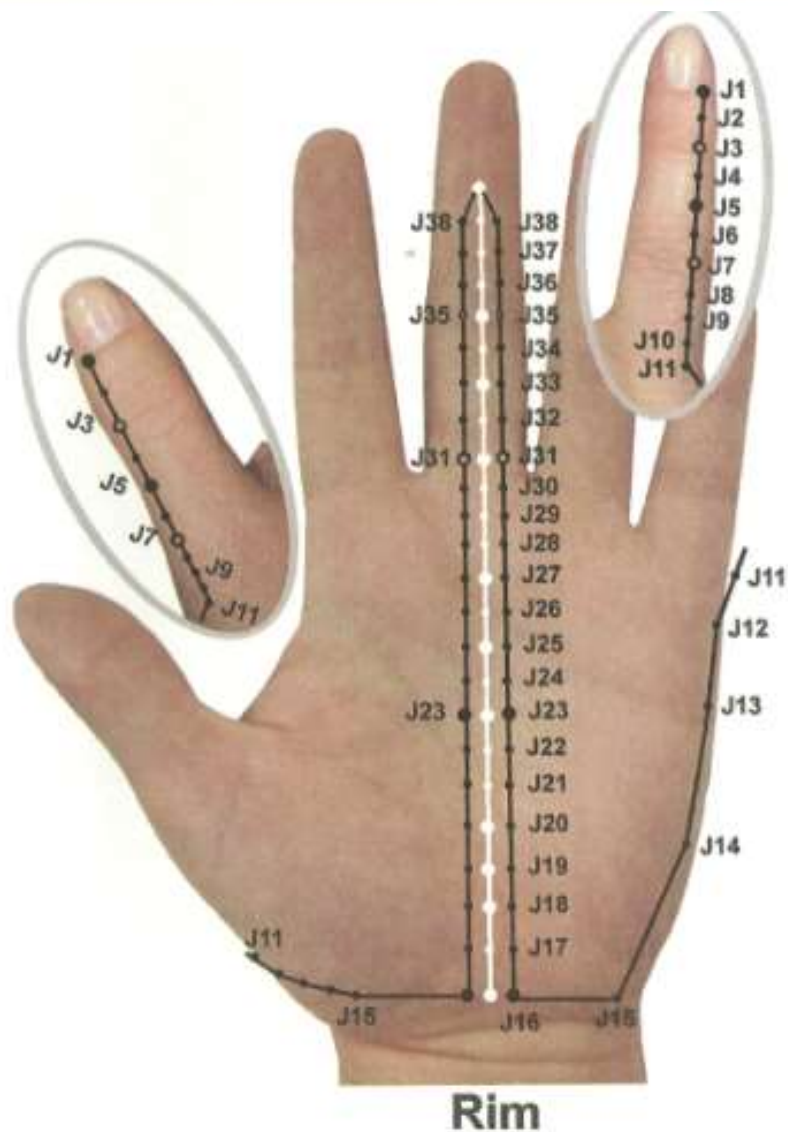


Intestino Delgado

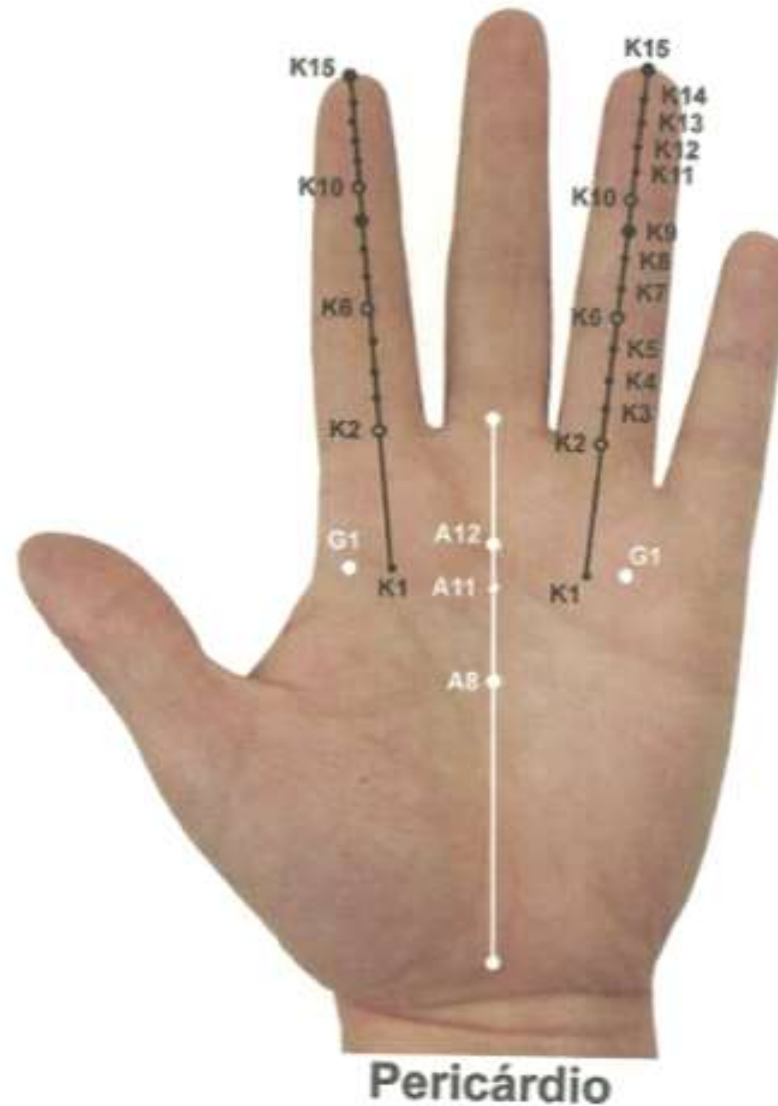
MICROMERIDIANOS



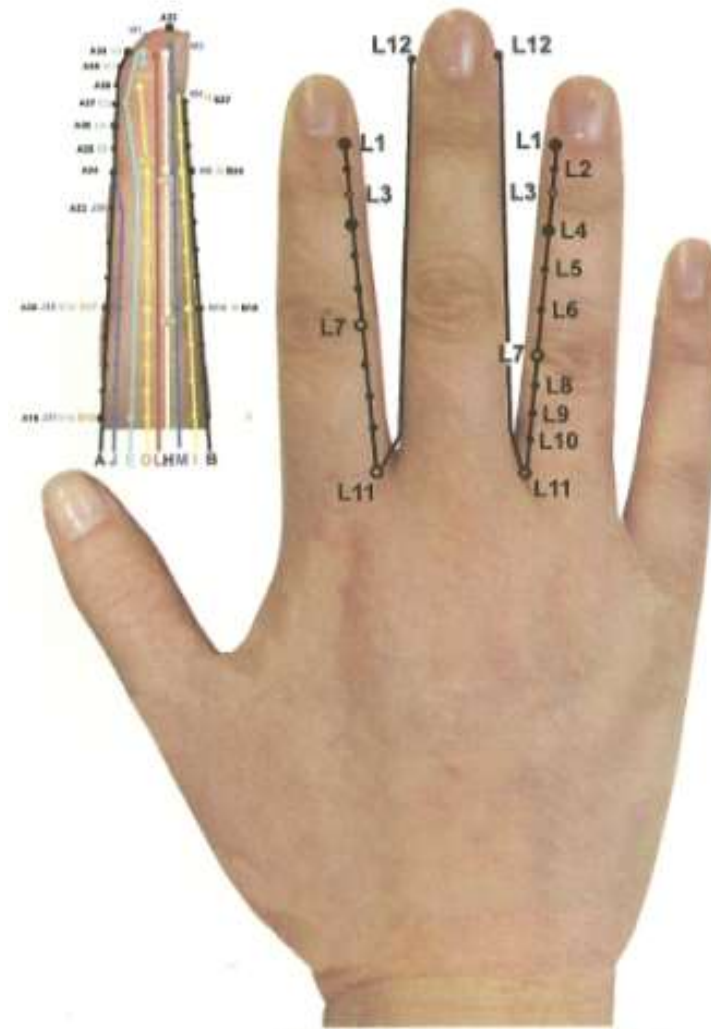
MICROMERIDIANOS



MICROMERIDIANOS

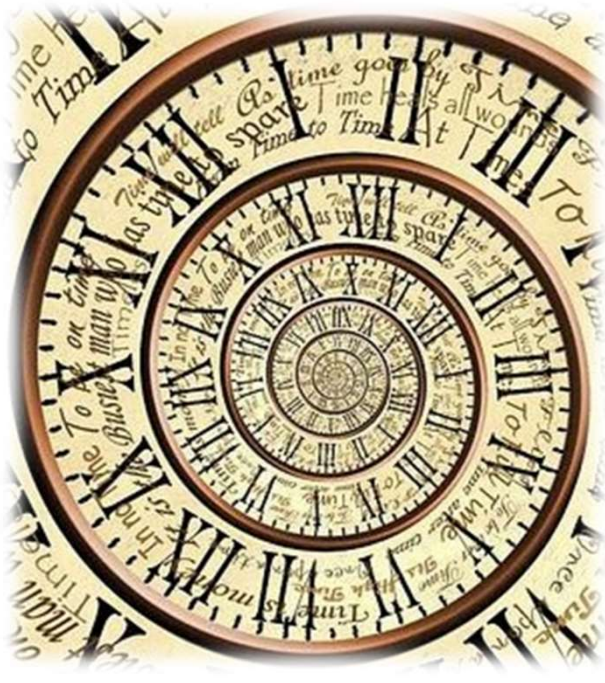


MICROMERIDIANOS



Triplo Aquecedor

REFLEXOLOGIA



- Origem na antiga China – 4000 mil anos;
- O documento mais antigo que descreve a prática da reflexologia foi encontrado em escavações no Egito;

REFLEXOLOGIA - FUNDAMENTOS

- A reflexologia, assim como outras terapias Taoístas, visa o equilíbrio do Qi (Yin + Yang);
- Por meio de massagens em pontos ou áreas específicas nos pés e mãos, despertamos forças curativas, latentes, que promovem estímulos sobre diversos sistemas:

- Circulatório;
- Glandular;
- Nervoso;
- Muscular;
- Esquelético;
- Respiratório;
- Digestório.



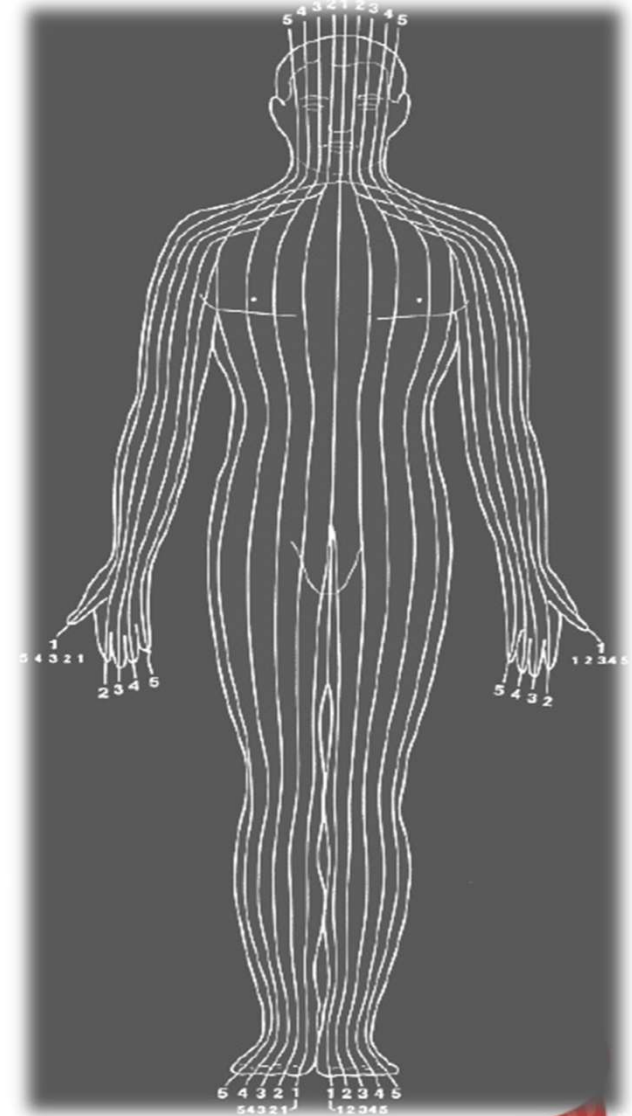
REFLEXOLOGIA - FUNDAMENTOS

- Por serem locais de extrema irrigação sanguínea, mãos e pés permitem, pelo massageamento correto, um progressivo descongestionamento de áreas a elas relacionadas;
- Diagnóstico feito pela observação de:
 - Sensibilidade ou insensibilidade;
 - Alterações da coloração e temperatura;
 - Textura da pele;
 - Localização de cristais subcutâneos



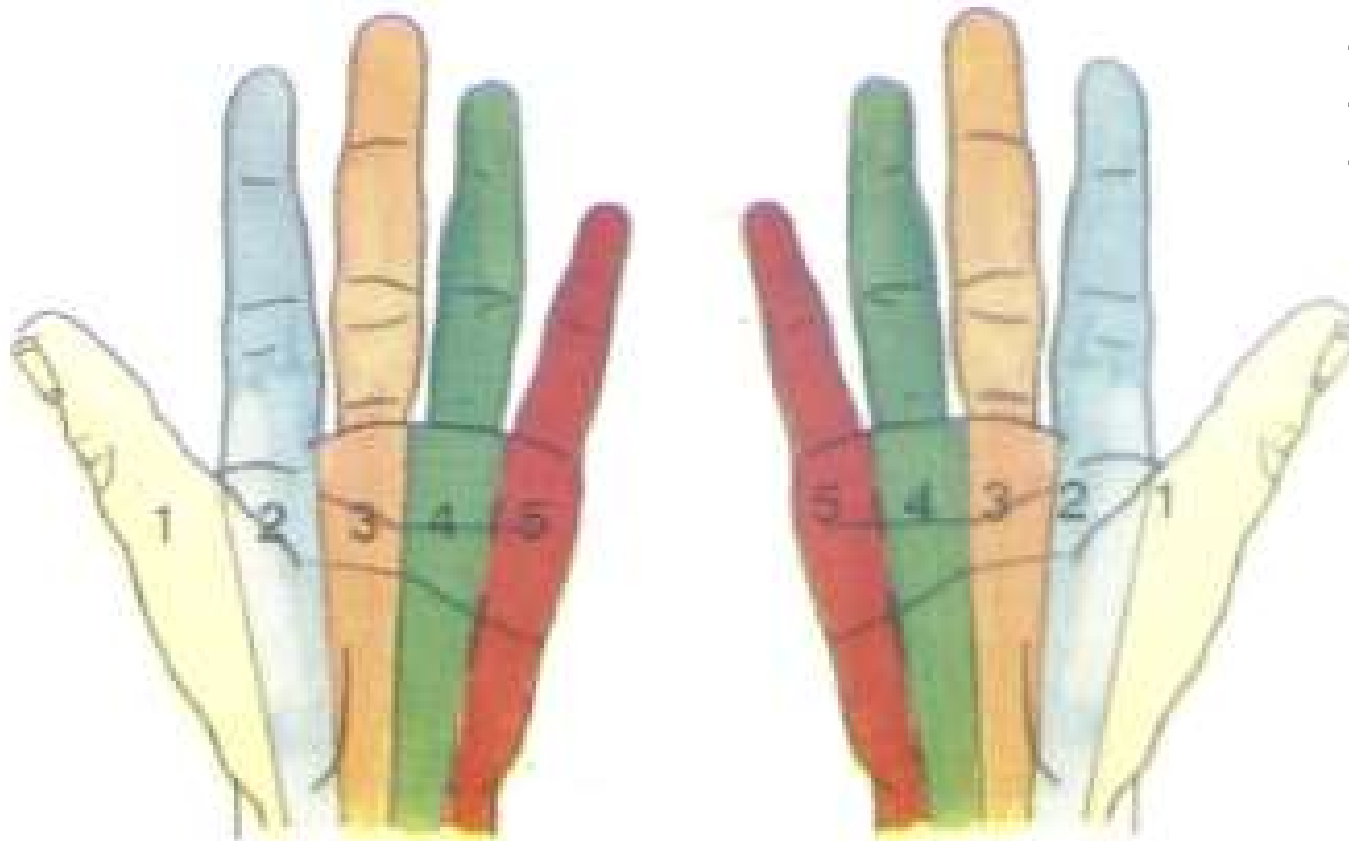
REFLEXOLOGIA

- A reflexologia divide o corpo em dez zonas longitudinais que percorre o corpo desde a ponta dos dedos dos pés até a cabeça e daí até a ponta dos dedos das mãos
- Portanto existem cinco zonas a direita da linha mediana e cinco zonas à esquerda

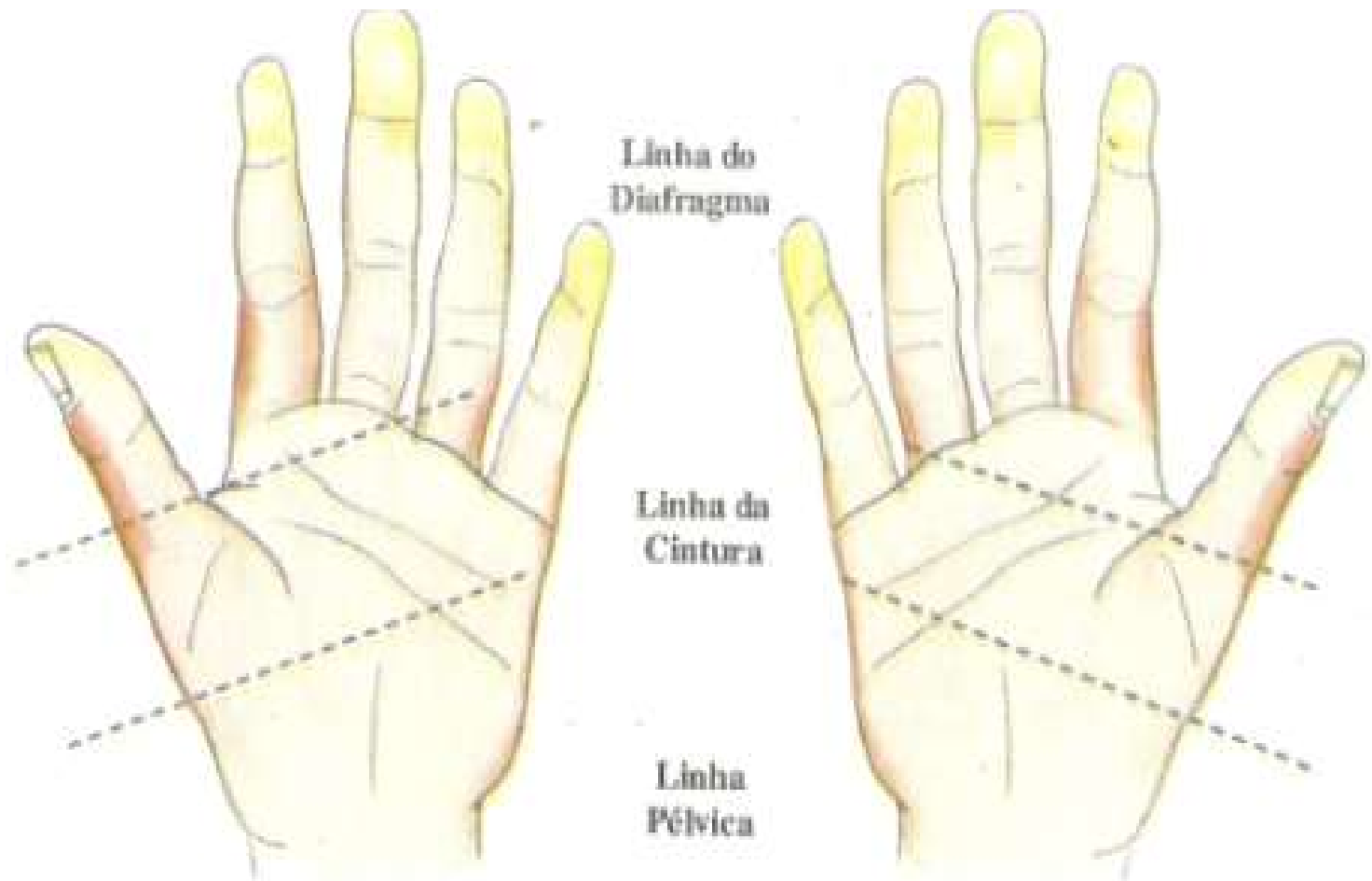


ZONAS REFLEXAS DAS MÃOS

ZONA 1 – POLEGAR
ZONA 2 – INDICADOR
ZONA 3 – MÉDIO
ZONA 4 – ANULAR
ZONA 5 - MÍNIMO



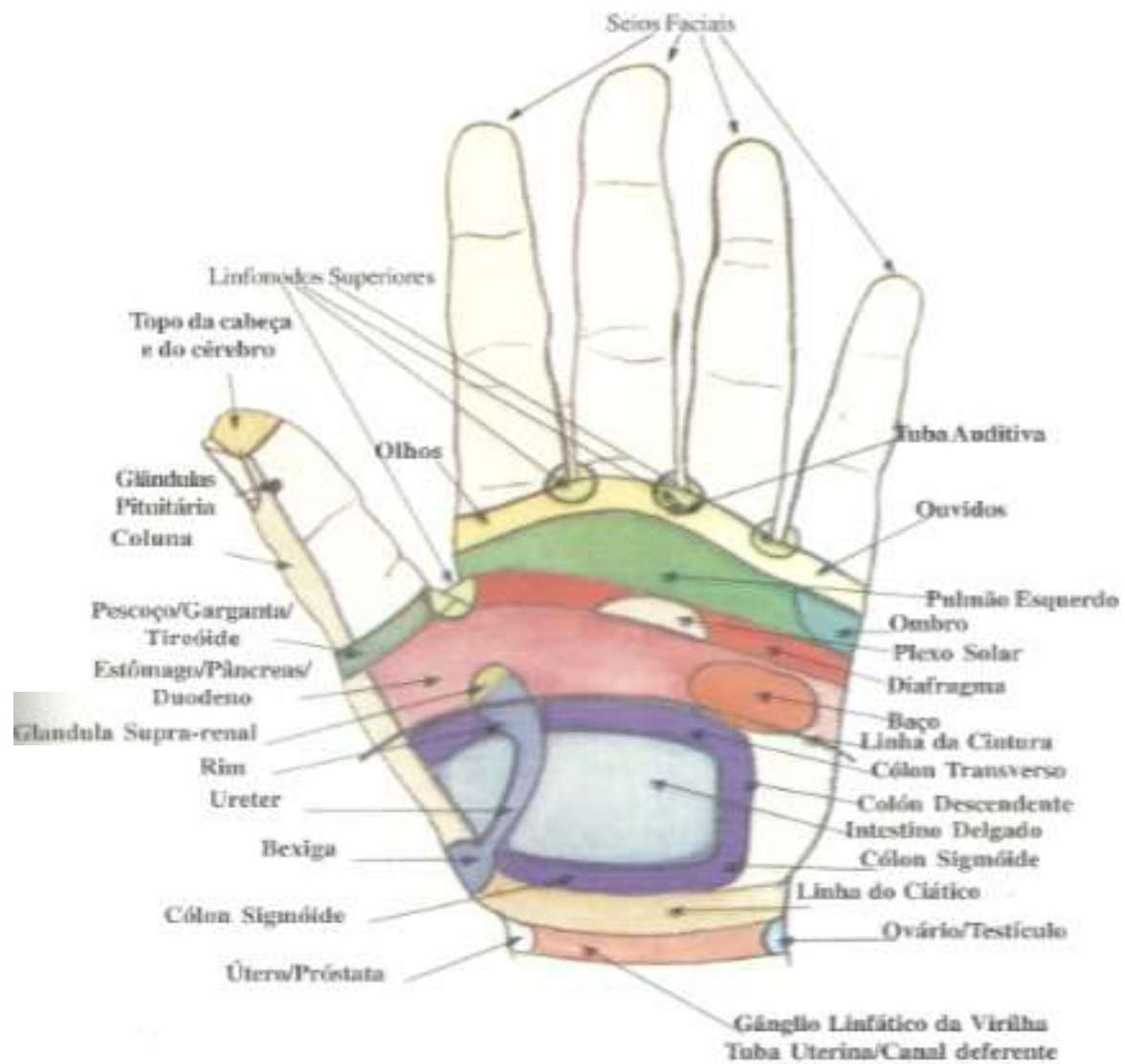
LINHAS DE REFERÊNCIA DAS MÃOS



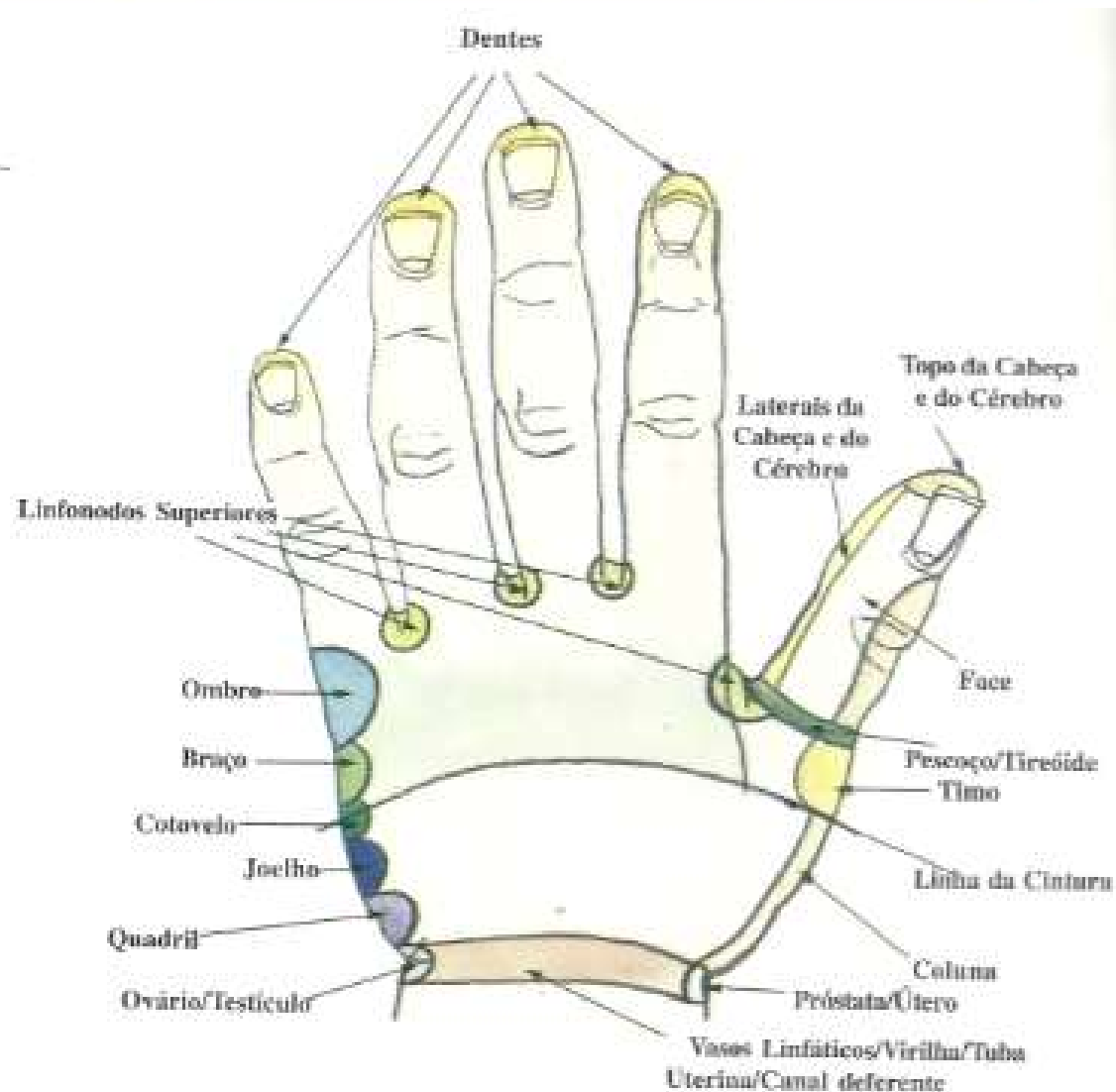
TRATAMENTO



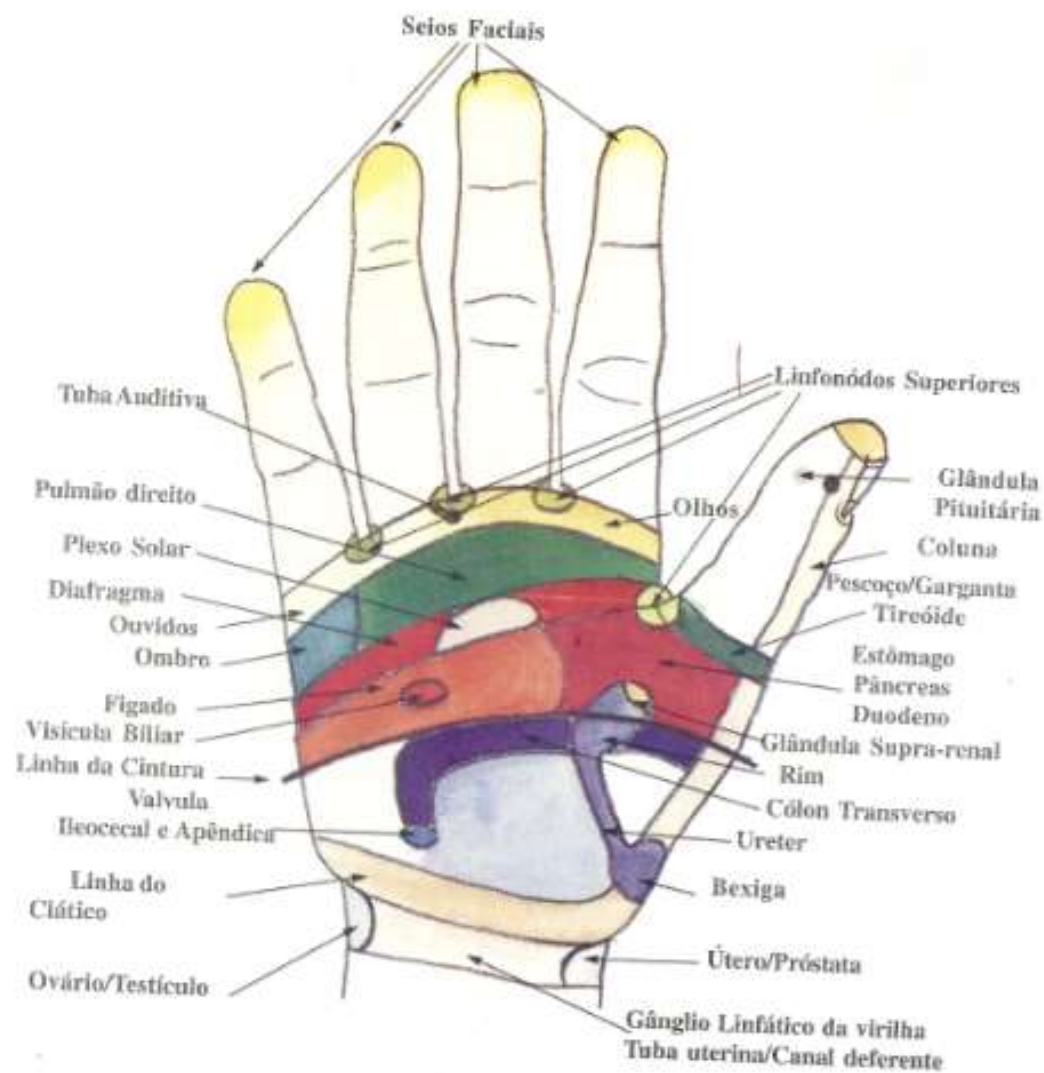
REFLEXOLOGIA



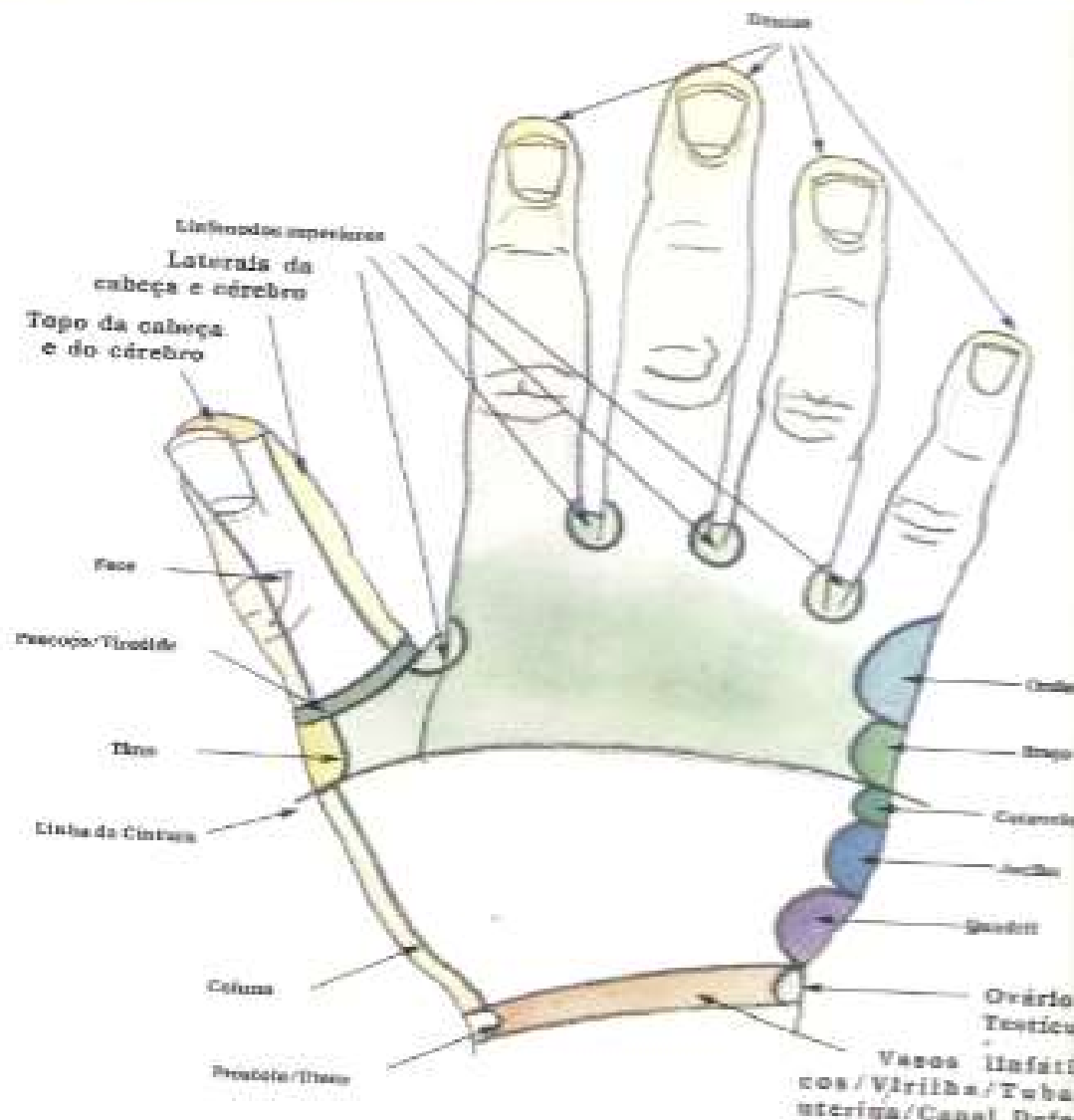
REFLEXOLOGIA



REFLEXOLOGIA



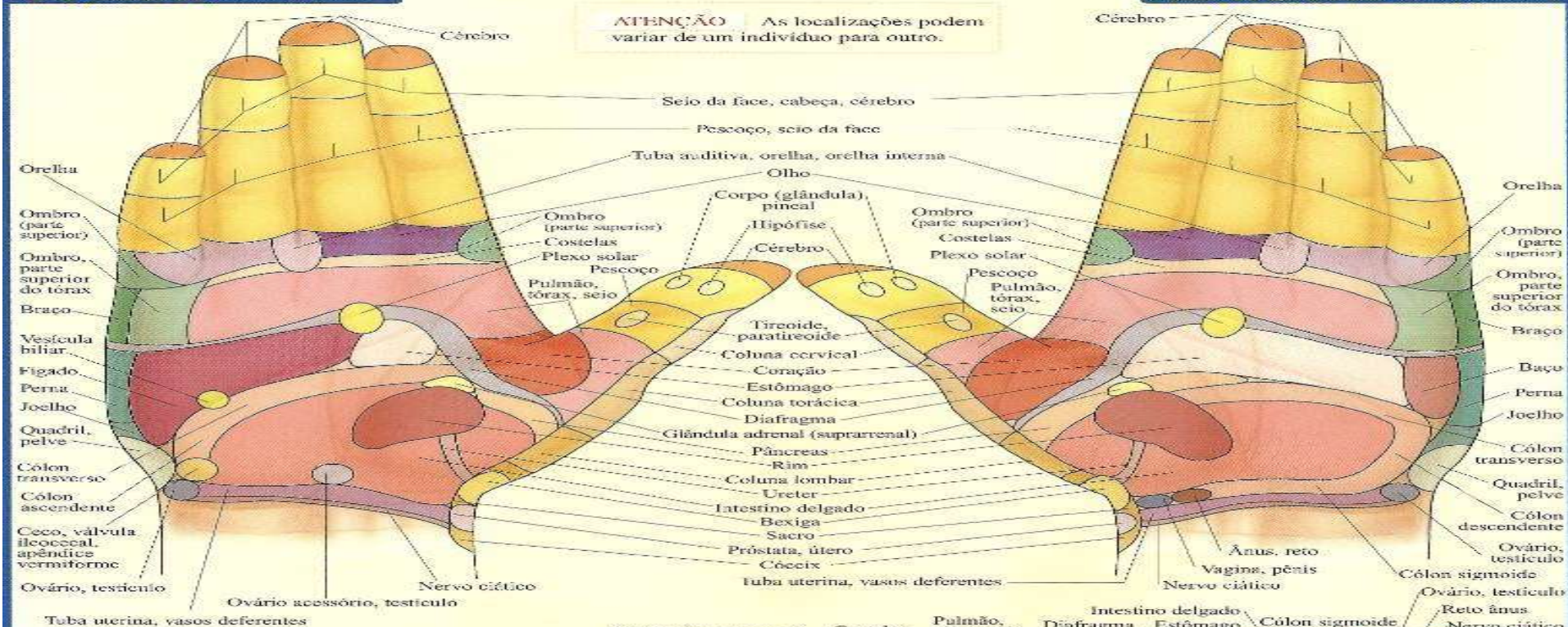
REFLEXOLOGIA



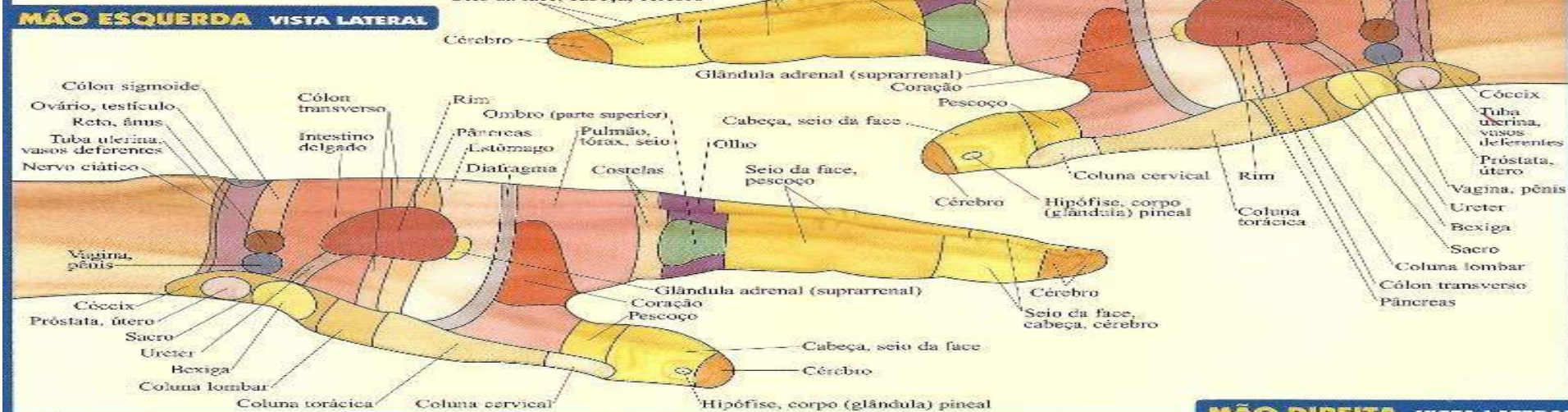
MÃO DIREITA VISTA PALMAR

MÃO ESQUERDA VISTA PALMAR

ATENÇÃO As localizações podem variar de um indivíduo para outro.

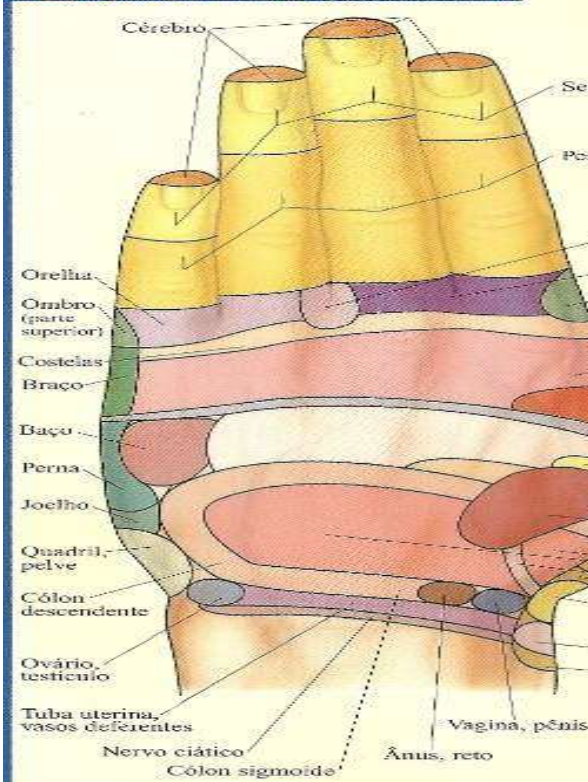


MÃO ESQUERDA VISTA LATERAL



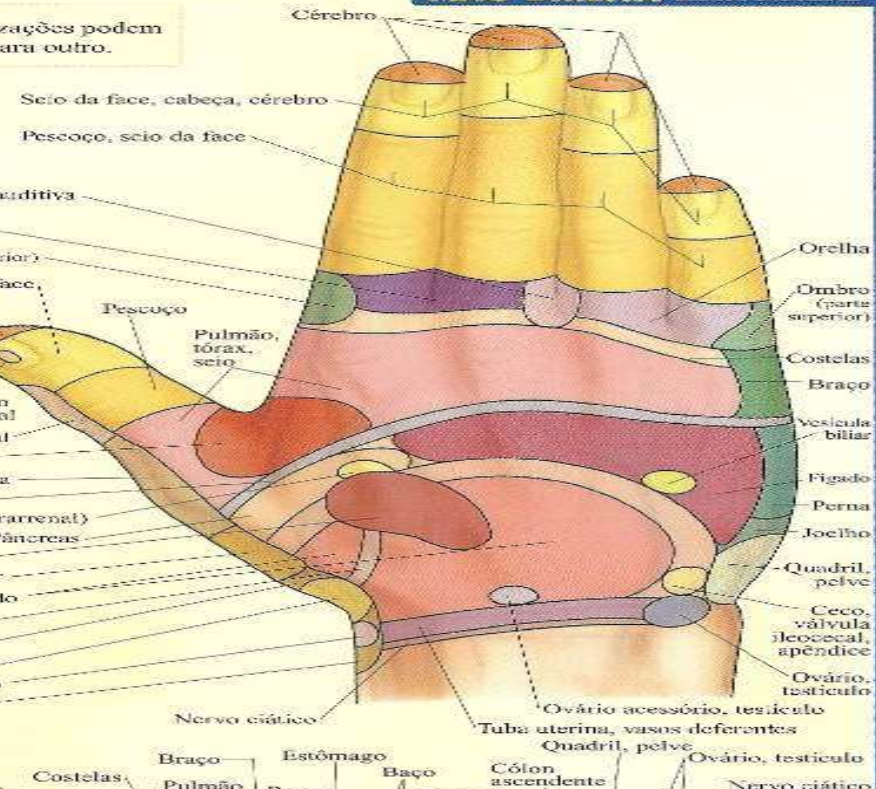
MÃO DIREITA VISTA LATERAL

MÃO ESQUERDA VISTA DORSAL

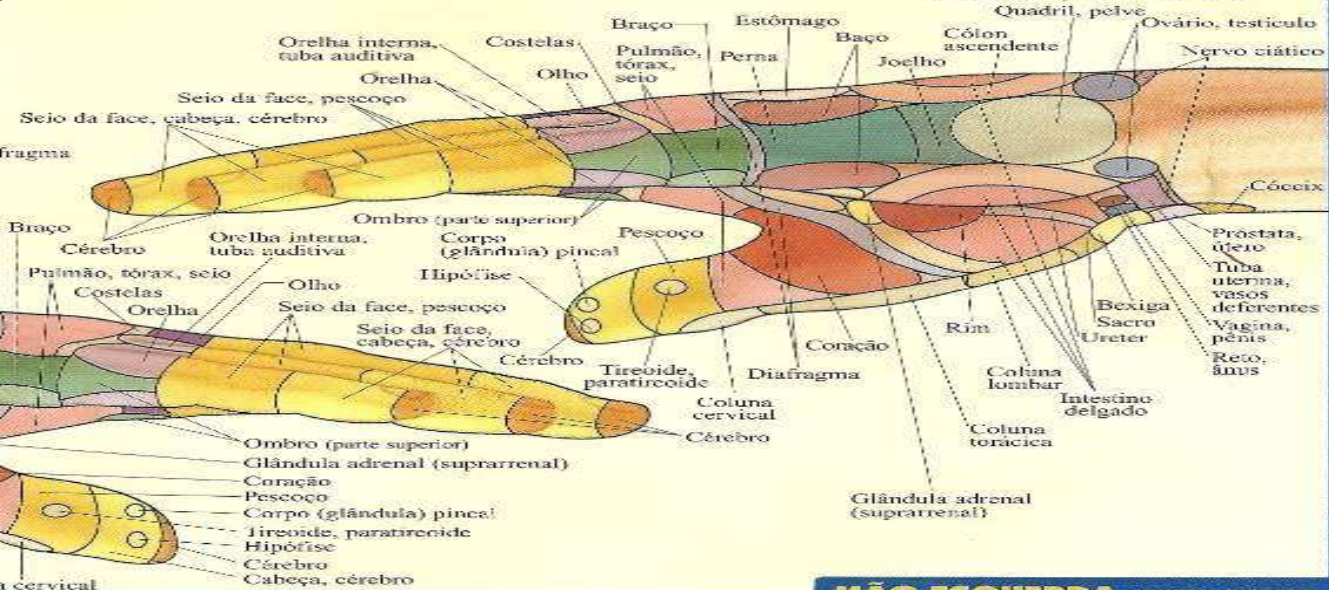
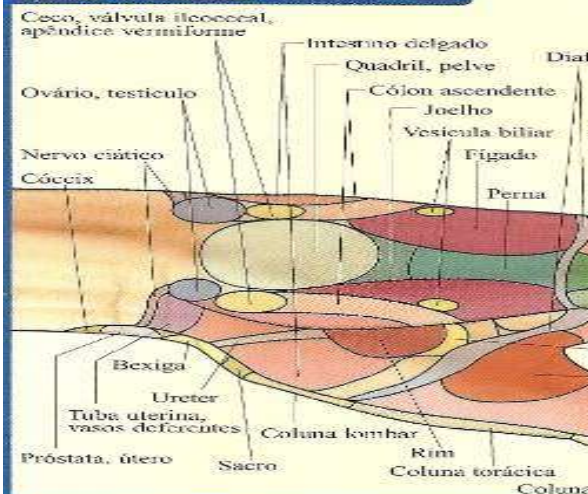


ATENÇÃO As localizações podem variar de um indivíduo para outro.

MÃO DIREITA VISTA DORSAL

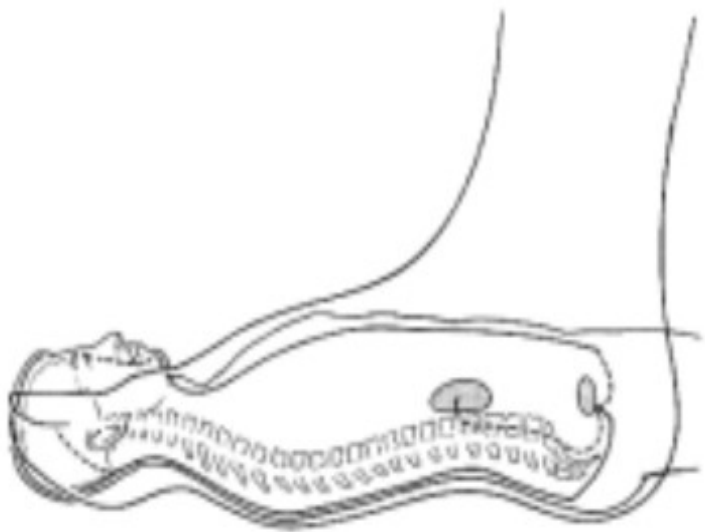


MÃO DIREITA VISTA MEDIAL



MÃO ESQUERDA VISTA MEDIAL

PODOPUNTURA



- Assim como a manopuntura, a podo também se baseia no fato de que os pés contém pontos correspondentes ao corpo humano;
- Princípio da Somatotopia como nas mãos;

ANATOMIA DO PÉ



PODOPUNTURA – PÉS, ESPELHOS DO CORPO

UdW10



UdW10

podemos considerar os pés como o espelho do corpo. O pé direito corresponde ao hemicorpo D e o pé esquerdo ao hemicorpo E. Com base nessa experiência, os órgãos duplos como pulmões, rins, ovários, são encontrados nos dois pés e os órgãos ímpares como fígado, coração e baço, são encontrados no pé direito ou esquerdo, seguindo a mesma localização que ele no corpo. A coluna por estar no centro do corpo, está localizada ao longo da linha lateral interna em ambos os pés e as partes externas como ombros, joelhos e quadris estão dispostos na porção lateral externa.

Usuário do Windows; 17/02/2018

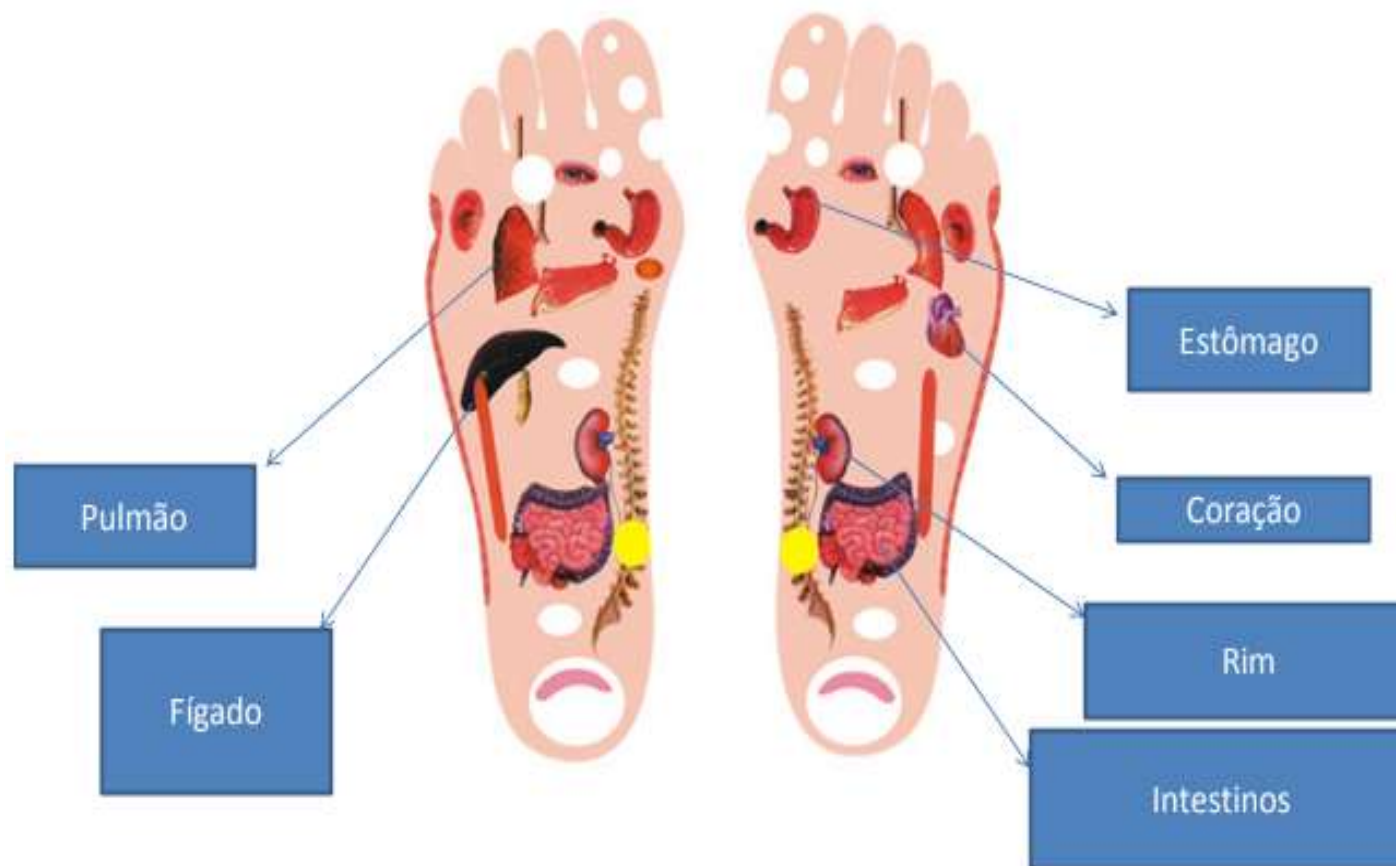
DIFERENÇA DE ÁREAS REFLEXAS DOS PÉS



Direito

Esquerdo

DIFERENÇA DE ÁREAS REFLEXAS DOS PÉS



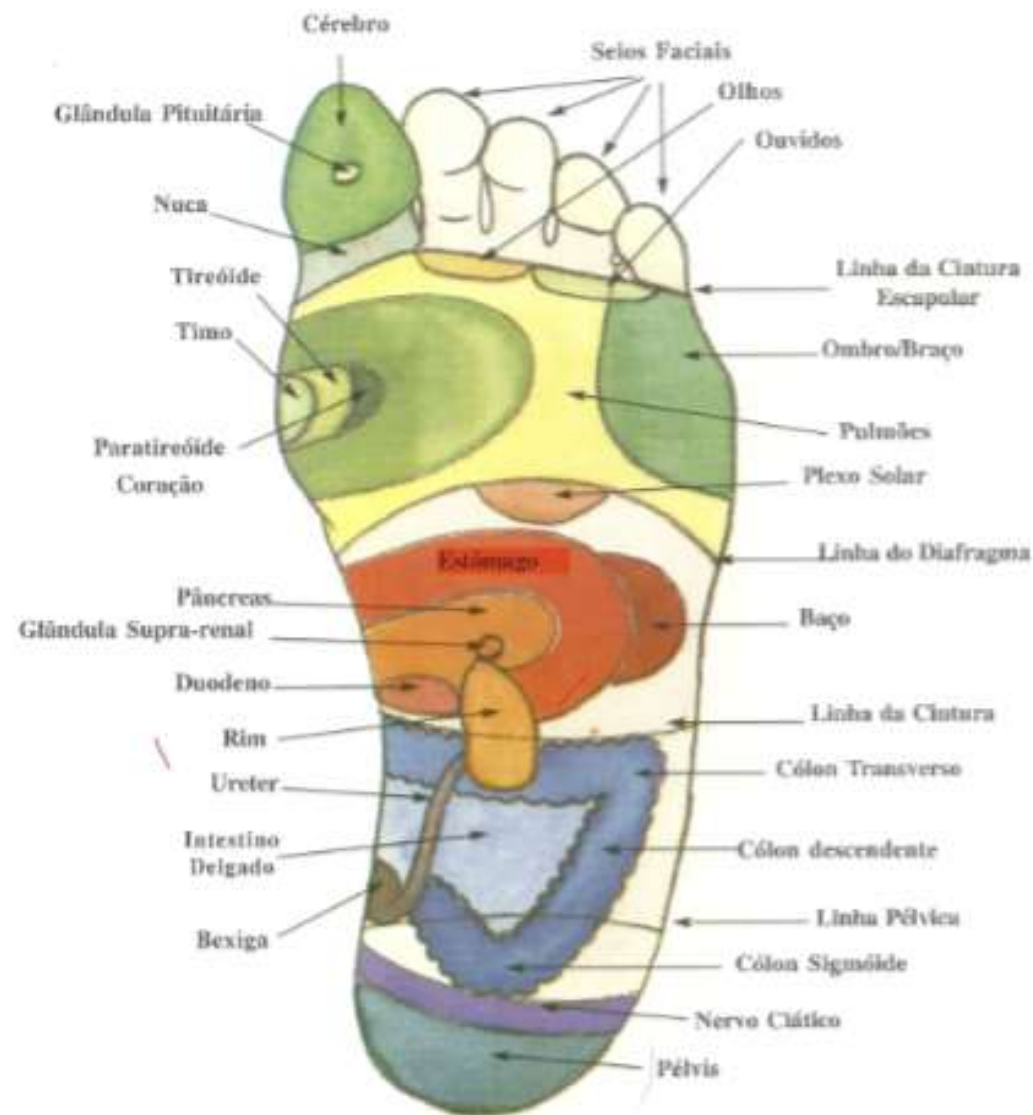
DIFERENÇA DE ÁREAS REFLEXAS DOS PÉS



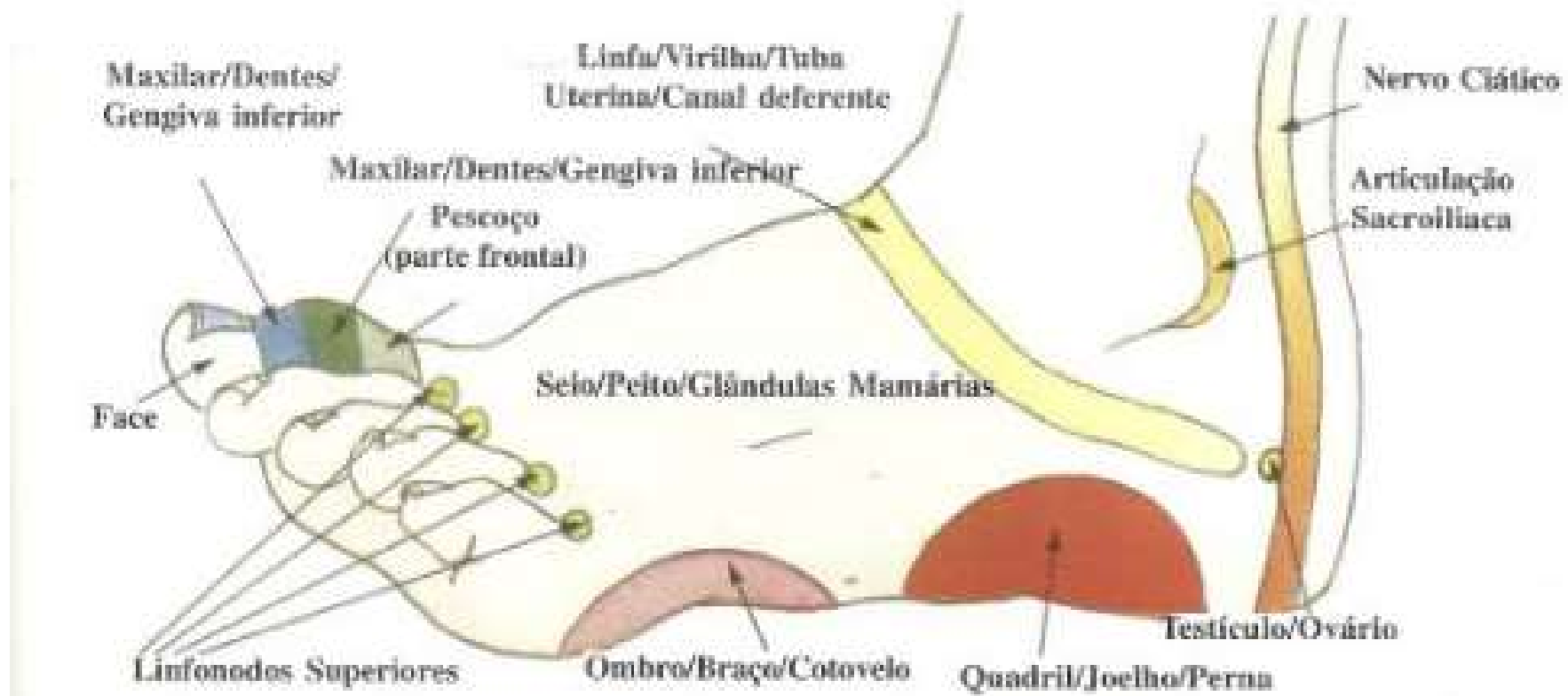
PLANTA DO PÉ DIREITO



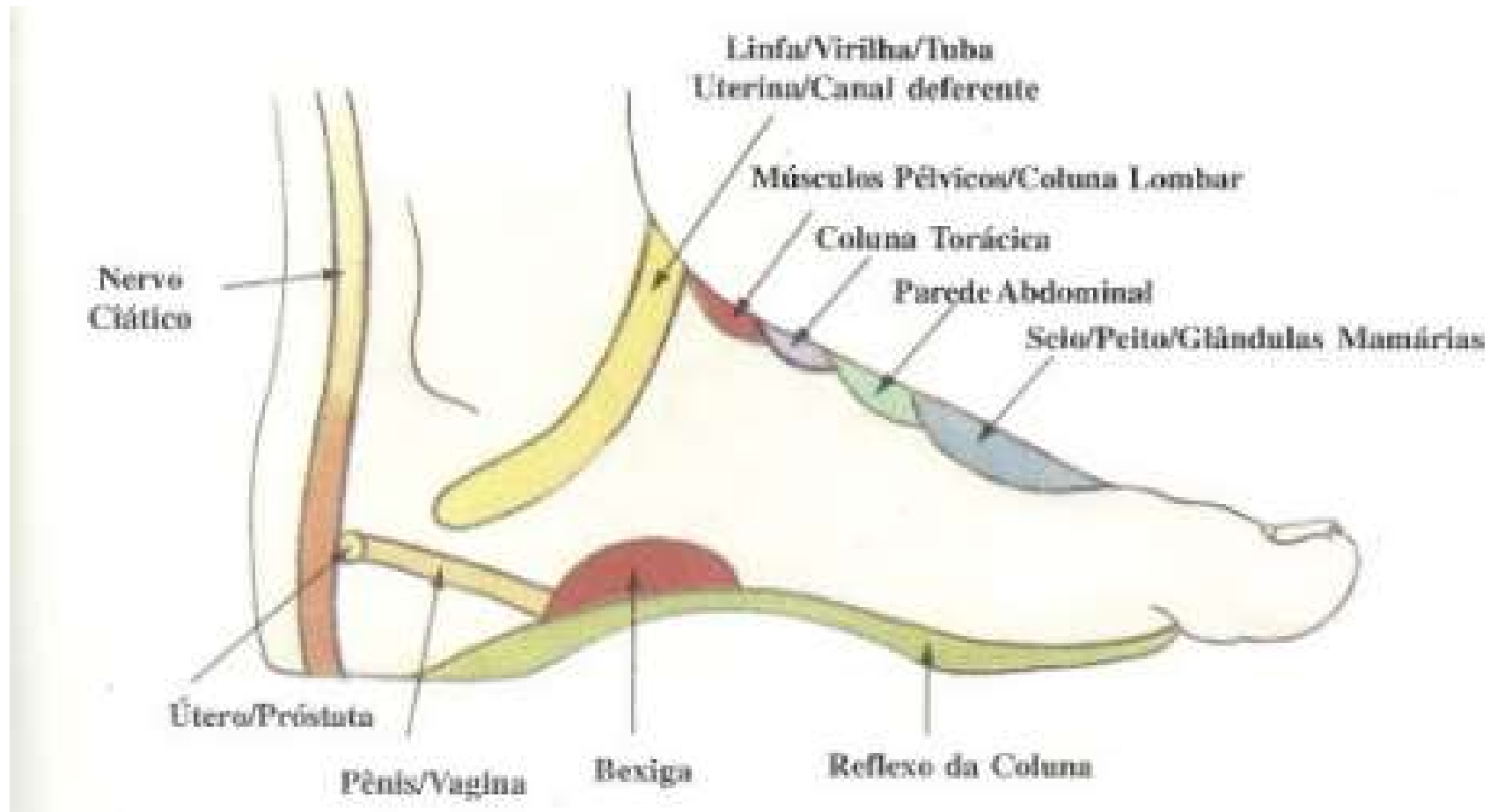
PLANTA DO PÉ ESQUERDO



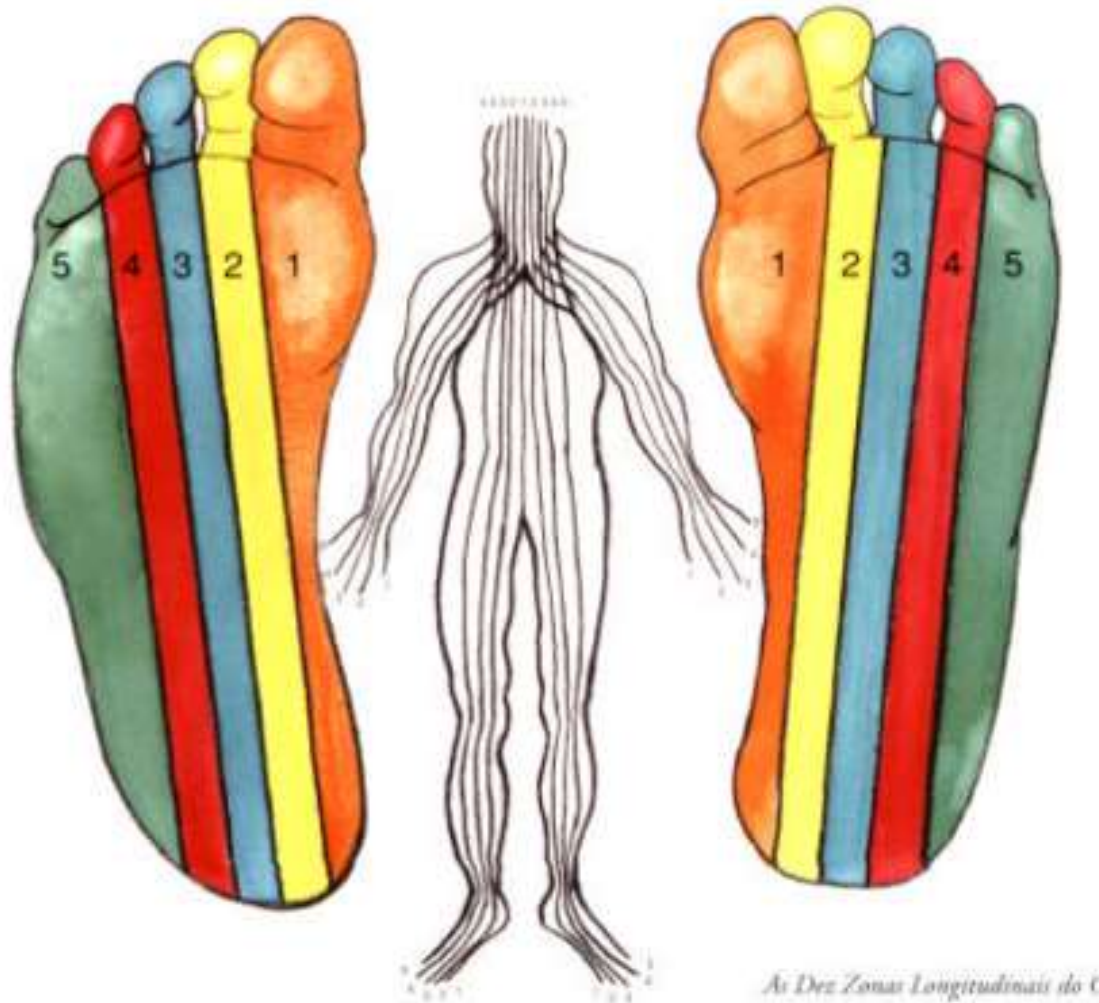
LATERAL EXTERNA DO PÉ ESQUERDO



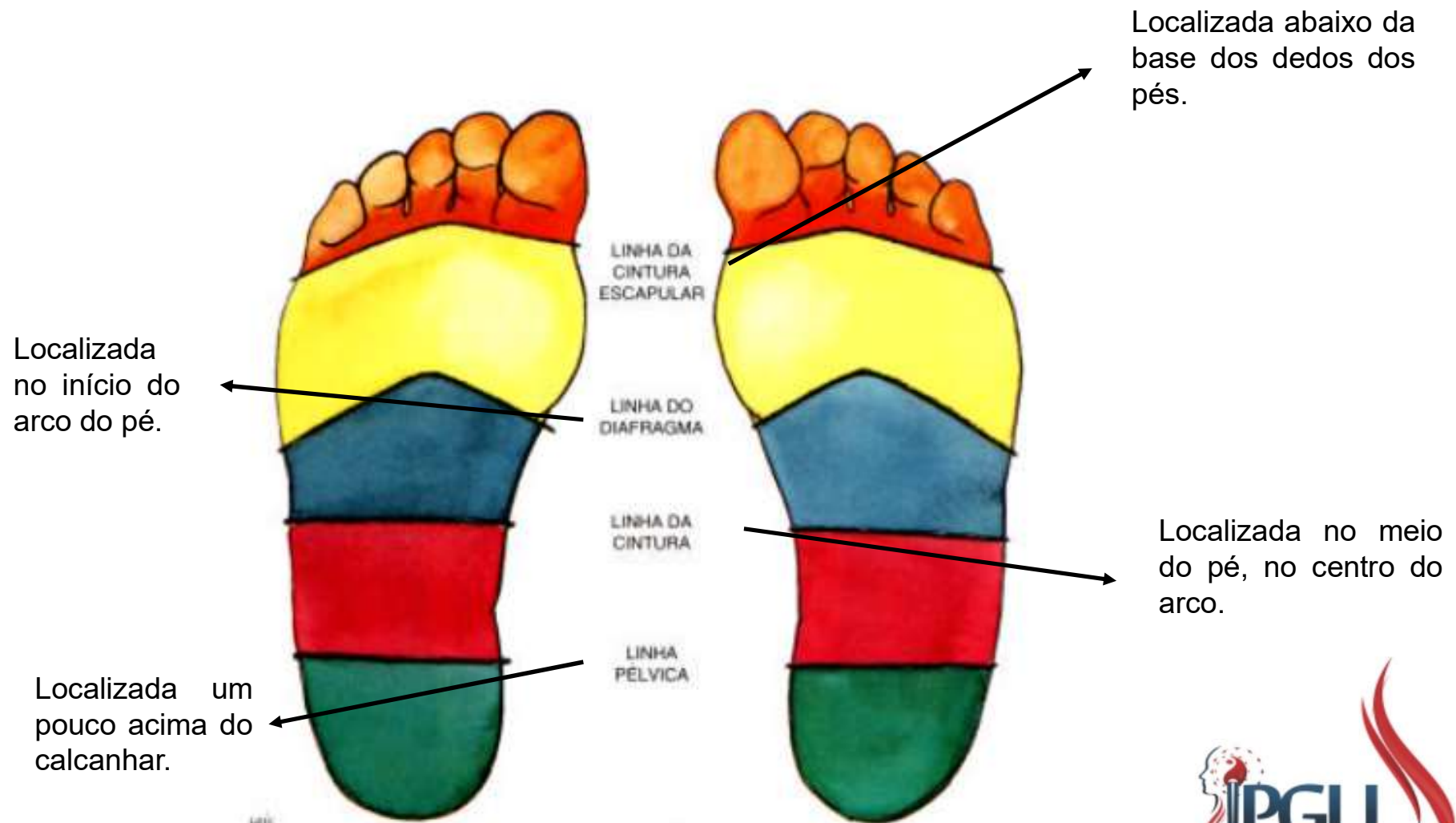
LATERAL INTERNA DO PÉ ESQUERDO



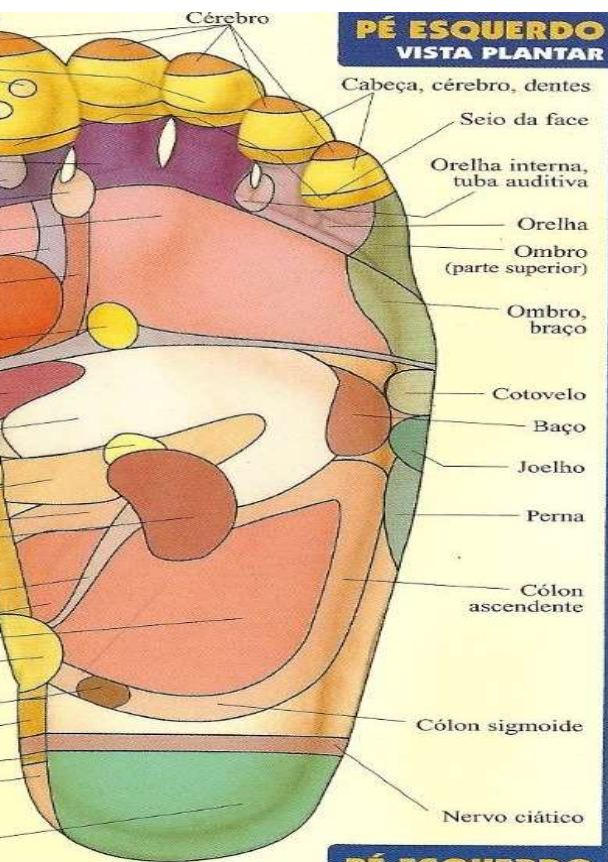
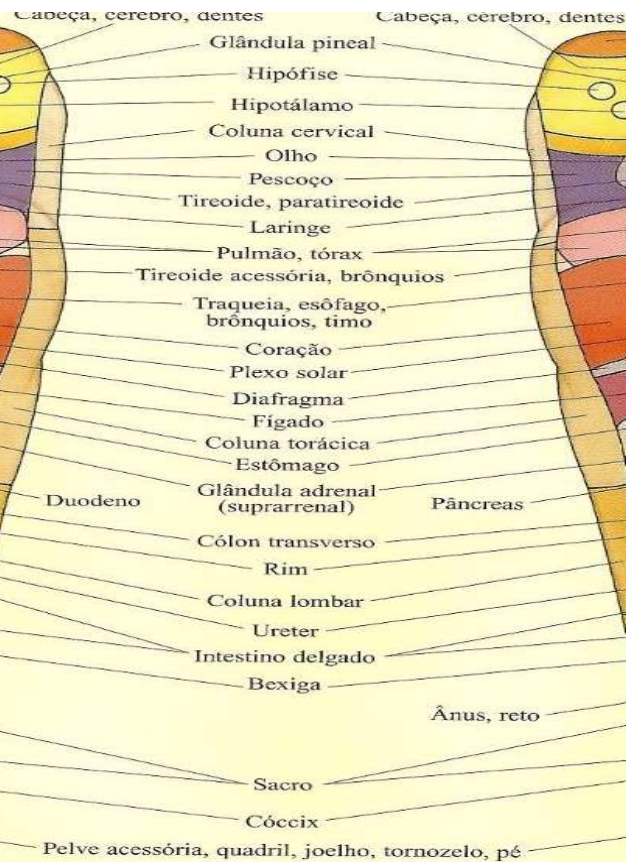
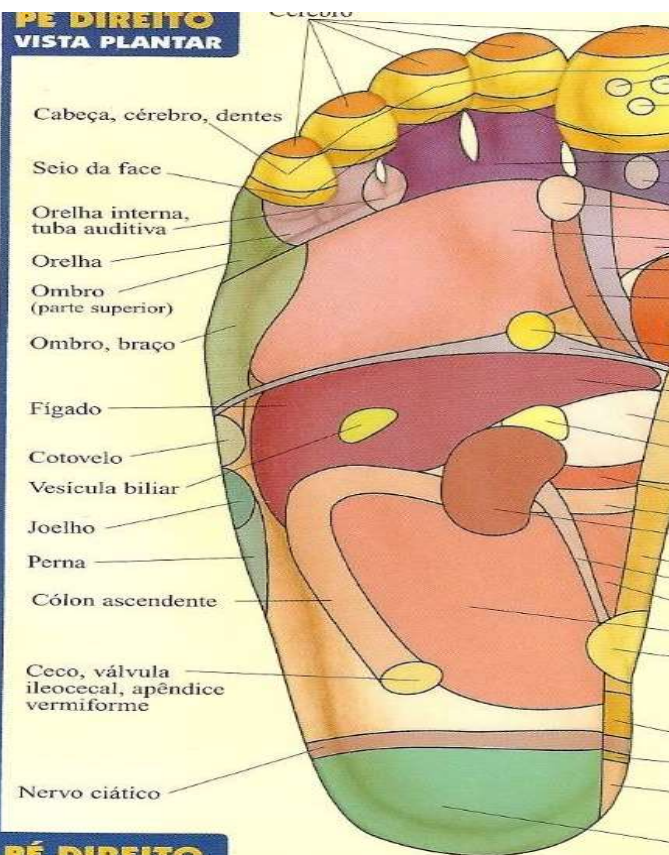
PODOPUNTURA – ZONAS LONITUDINAIS



PODOPUNTURA – LINHAS DE REFERÊNCIA

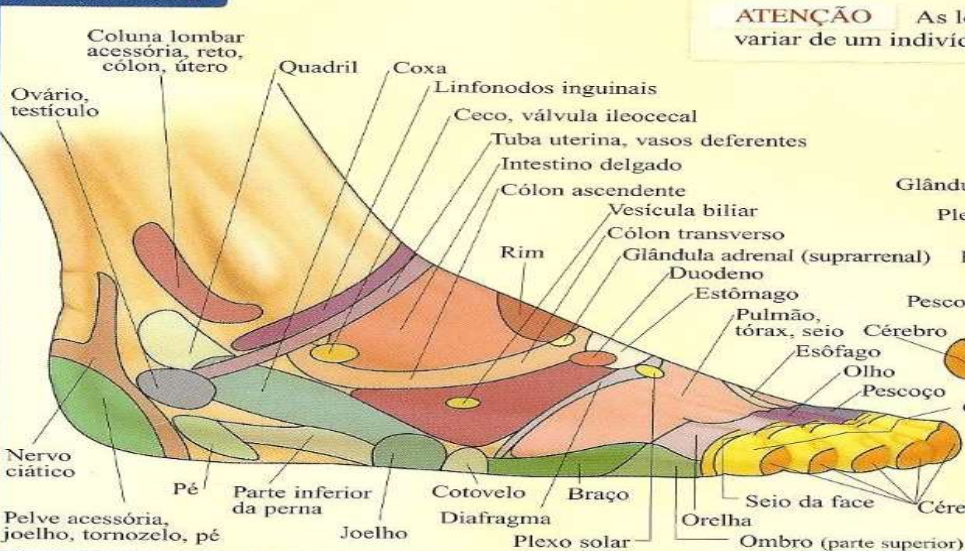


**PÉ DIREITO
VISTA PLANTAR**

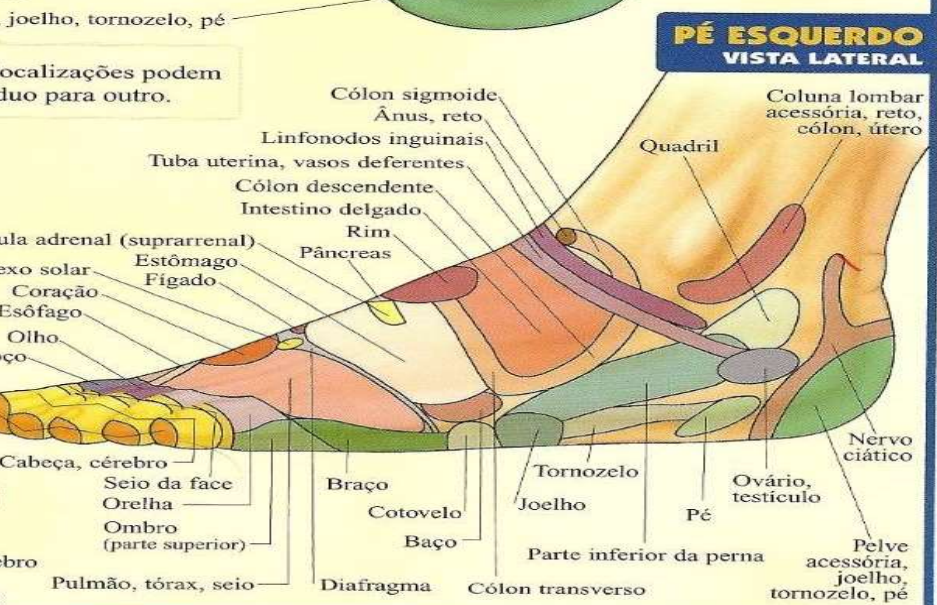


**PÉ ESQUERDO
VISTA PLANTAR**

**PÉ DIREITO
VISTA LATERAL**



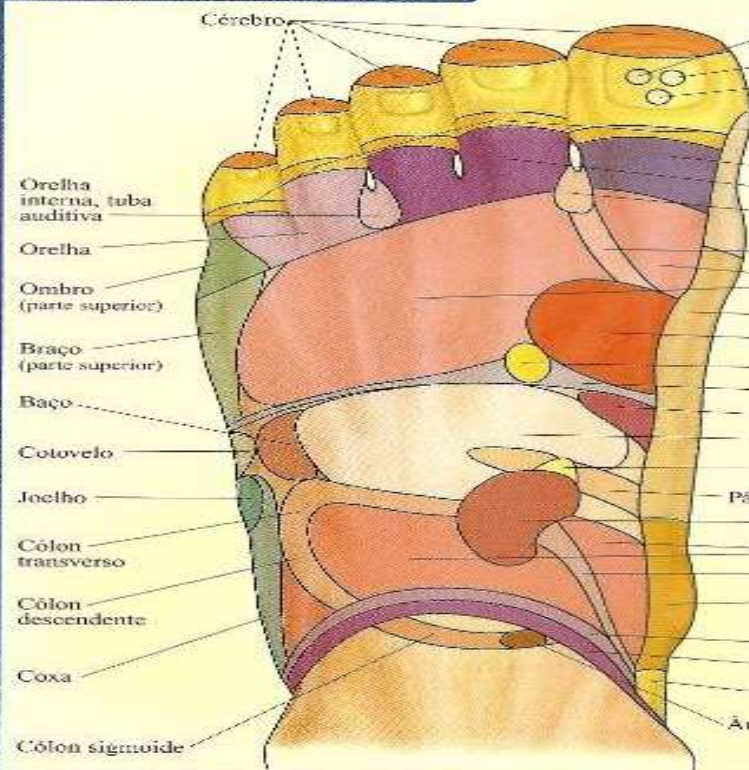
ATENÇÃO As localizações podem variar de um indivíduo para outro.



**PÉ ESQUERDO
VISTA LATERAL**

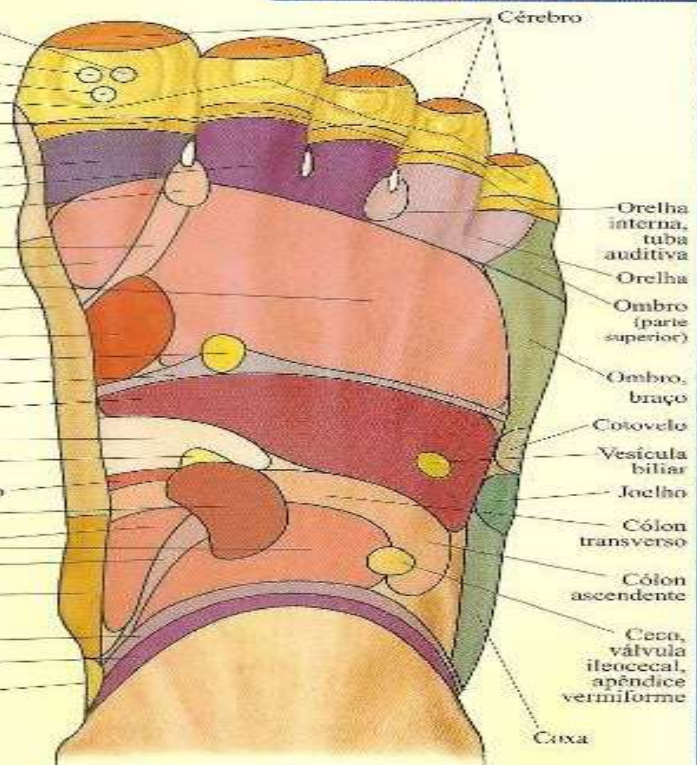
Resumo

PÉ ESQUERDO VISTA DORSAL

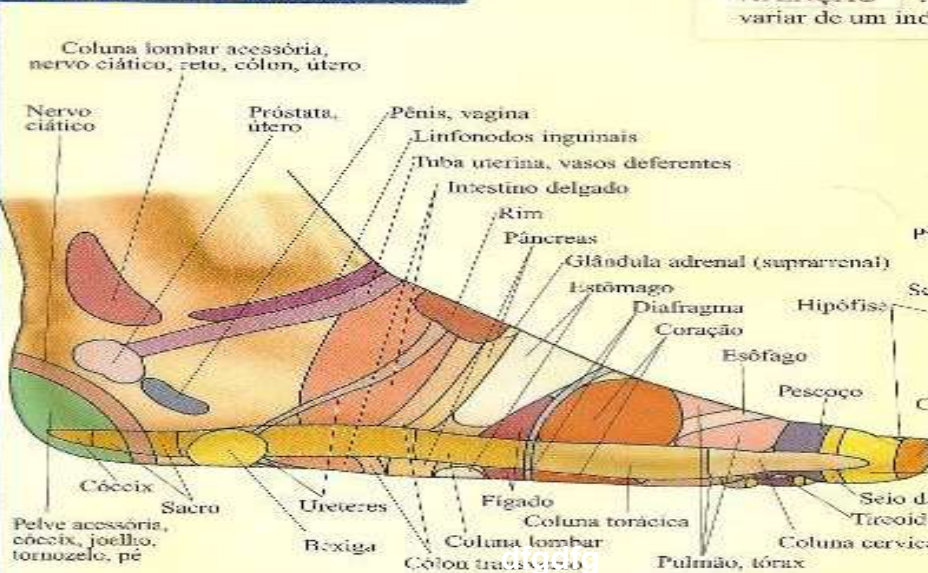


Corpo (glândula) pineal
Hipófise
Hipotálamo
Cabeça, cérebro, dentes
Seio da face
Coluna cervical
Pescoco
Olho
Laringe
Esôfago, brônquios
Pulmão, tórax
Coluna torácica
Coração
Plexo solar
Diafragma
Fígado
Estômago
Glândula adrenal (suprarrenal)
Pâncreas
Rim
Intestino delgado
Ureter
Coluna lombar
Tuba uterina, vasos deferentes
Linfonodos inguinais
Ânus, reto

PÉ DIREITO VISTA DORSAL

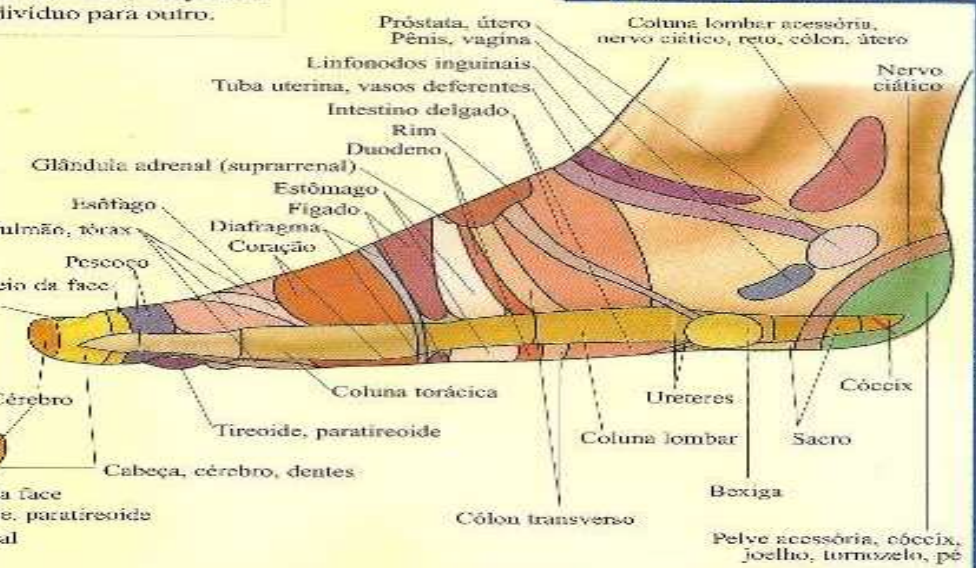


PÉ ESQUERDO VISTA MEDIAL



ATENÇÃO As localizações podem variar de um indivíduo para outro.

PÉ DIREITO VISTA MEDIAL



REFLEXOLOGIA PODAL



REFLEXOLOGIA PODAL

- A massagem reflexa nos pés é tanto um método de tratamento como uma forma de terapia;
- Todos os órgãos têm pontos específicos de projeção nos pés, assim como nas mãos e nas orelhas. Por meio de pressão no local e da intensidade corretas, é possível influenciar o modo pelo qual os órgãos funcionam;
- Pode-se provocar um efeito estimulante ou relaxante, dependendo da qualidade da pressão exercida.



IMPORTÂNCIA DA MASSAGEM



- Induz um estado de relaxamento;
- Produz alívio emocional;
- Melhora as condições do paciente;
- O tratamento leva a :
 - Aumento da força dinâmica através do corpo;
 - Melhora na circulação;
 - Ajuste de qualquer desacerto no equilíbrio material;

REFLEXOLOGIA PODAL

- Ao tratar as várias partes do nosso corpo com as mãos e de modos diferentes, é possível influenciar energias contidas nas células do nosso corpo;
- Um tratamento de reflexologia bem executado pode levar 45 minutos;
- Trabalha-se os reflexos em uma sequência específica e a sensibilidade ou dor em quaisquer dos pontos indica o início de acúmulo de estresse e congestão nas correspondentes partes;
- O tratamento rompe moléculas congestionadas formadas nas terminações nervosas.



OS ESTÍMULOS



- O objetivo de estimular não está ligado a sedar ou tonificar e sim em incitar terminações nervosas dos pés;
- Melhor maneira de gerar estímulos é através do uso dos dedos das mãos, principalmente o polegar;
- O ideal é uma pressão que pode ser contínua ou alternada durante 20 a 30 segundos

OS ESTÍMULOS

- O tempo do estímulo é importante tanto para alcançar melhores resultados quanto evitar efeitos indesejáveis;
- O estímulo das terminações nervosas varia de acordo com a área ou o ponto a ser trabalhado e com a técnica empregada;
- Pode levar de 30 segundos a 2 minutos;
- O movimento pode ser repetido de 6 a 9 vezes.



CUIDADOS ESPECIAIS

Evitar a reflexologia:

- Gravidez;
- Fraturas ou lesões recentes nas áreas de estímulo;
- Varizes expostas;
- Tromboflebite;
- Dermatites;
- Quadro crônico de doenças degenerativas;
- Diabéticos.

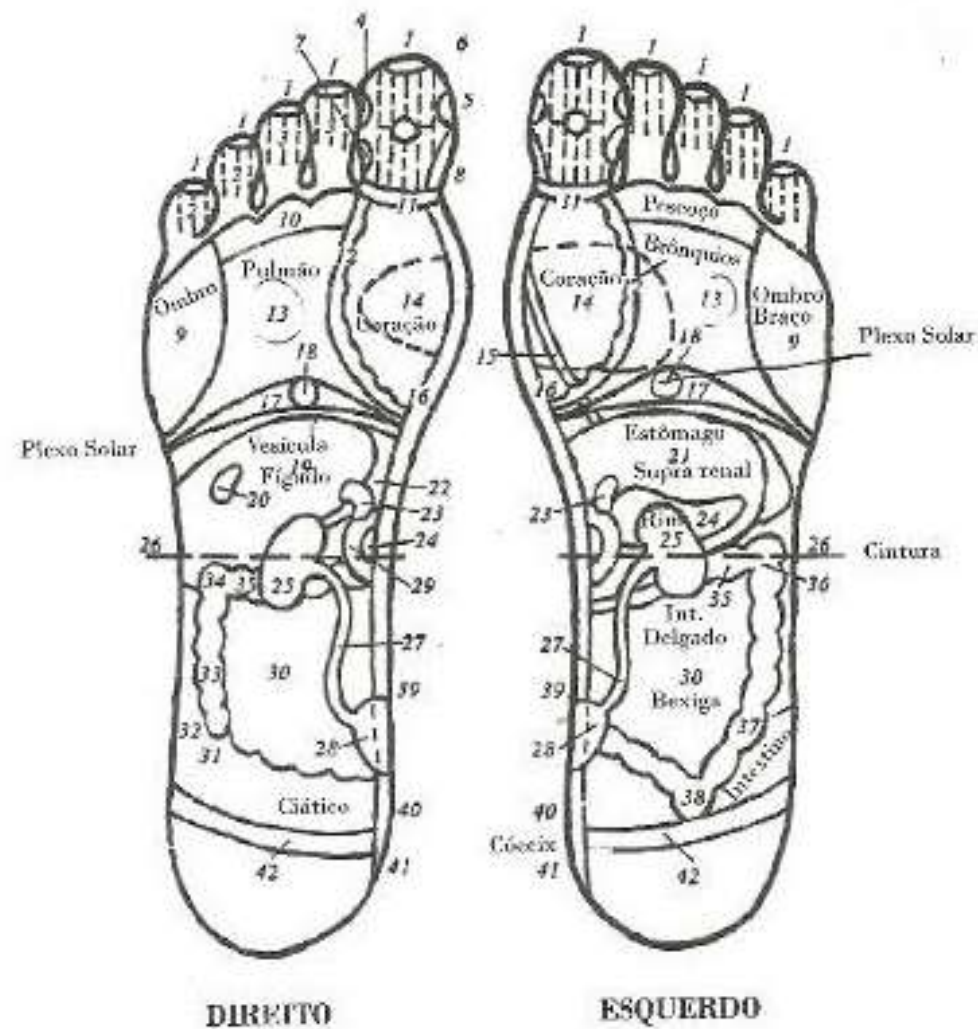


COMO ATUA A REFLEXOLOGIA?

- Ainda não se conhece exatamente como ocorre tal mecanismo, embora hoje se saiba a respeito das vias neurais para o desenvolvimento desta técnica;
- Sabe-se que o estímulo com a pressão dos dedos desobstruiu a congestão dos tecidos e nervos, eliminando toxinas acumuladas e estimulando a própria capacidade curativa do corpo, o sistema imunológico.



REFLEXOLOGIA PODAL



LOCALIZAÇÃO DOS PONTOS REFLEXOS

LEGENDA	ESTRUTURA ANATÔMICA
Fibras Nervosas	Área Plantar – 5º artelho – desde o cuboide até a extremidade superior do metatarso
Joelho	Lateral Externa – abaixo da epífise do 5º metatarso sobre o cuboide
Ombro	Arte Dorsal – 5º Artelho – lateral externa da falange proximal, na porção média
Hipotálamo	c) Área Plantar – Hálux – na extremidade da falange distal próxima à unha
Ponto de Esgotamento	Área Plantar – Hálux – na lateral interna da falange distal, na porção distal
Ponto de Tensão	Lateral Externa – abaixo do maléolo e acima do calcâneo
Olhos	Área Plantar – entre o 2º e o 3º artelho – e 3º e 4º artelho – entre as falanges proximais

LOCALIZAÇÃO DOS PONTOS REFLEXOS

Ouvidos	Área Plantar – entre o 4º e o 5º artelho – entre falanges proximais
Plexo Solar	Área Plantar – entre o 2º e o 3º metatarso – abaixo da epífese com projeção para articulação metatarso falangeana
Coluna Cervical	Lateral Interna do halux – desde a falange distal na porção proximal até a articulação metatarso falangeana
Coluna Torácica	Lateral Interna – do 1º metatarso desde a articulação metatarso falangeana até a articulação cuneiforme metasiana
Coluna Lombar	Lateral Interna – ponto máximo: no 1º cuneiforme – e ao longo do navicular
Sacro	Lateral Interna – ao longo do Tálus até abaixo do maléolo
Cóccix	Lateral Interna – na articulação calcâneo talâmica abaixo do maléolo interno
Nervo Ciático Sensorial	Área Plantar – no calcâneo, no transverso da porção média
Nervo Ciático Motor	Do calcâneo até a panturrilha, no Tendão de Aquiles

LOCALIZAÇÃO DOS PONTOS REFLEXOS

LEGENDA	ESTRUTURA ANATÔMICA
Crânio	Área Dorsal – Hálux – somente na unha
Face	Área Dorsal – Hálux – na falange distal, exceto a unha
Maxilar e Arcada Dentária Superior	Área Dorsal – Hálux – na falange distal, acima da articulação interfalangeana
Mandíbula e Arcada Dentária Inferior	Área Dorsal – Hálux – na falange proximal, abaixo da articulação interfalangeana
ATM (Articulação Temporo Mandibular)	Área Dorsal – Hálux – na lateral interna e externa da articulação interfalangeana
Occipital	Área Dorsal – Hálux – na lateral externa da falange distal, porção proximal
Osso loide	Área Plantar – Hálux – na lateral externa, na epífese superior da falange proximal
Esterno	Área Dorsal – sobre o 1º metatarso

LOCALIZAÇÃO DOS PONTOS REFLEXOS

Costelas	Área Dorsal – do 2º ao 5º artelho – sobre os metatarsos
Clavícula	Área Dorsal – 2º e 3º artelho – na falange proximal – porção proximal
Escápula	Área Dorsal – 4º e 5º artelho – na falange proximal, porção proximal
Cintura Escapular	Área Dorsal – do 1º ao 5º artelho – nas articulações metatarso falangeanas
Cintura Pélvica	Área Dorsal – desde a lateral interna até a lateral externa – sobre a articulação do tálus com tibia e fibula
Ombro e Coxo Femoral	Área Dorsal e Lateral Externa – 5º artelho – em toda a falange proximal
Úmero e Fêmur	Lateral Externa – 5º artelho – na lateral externa do metatarso
Cotovelo ou Joelho	Lateral Externa – 5º artelho – na lateral externa do cuboide contra a epífise do 5º metatarso
Rádio e Ulna ou Tibia e Fibula	Lateral externa – 5º artelho – na lateral externa do cuboide e calcâneo
Mãos ou pés	Lateral Externa – 5º artelho – no calcâneo, porção proximal

LOCALIZAÇÃO DOS PONTOS REFLEXOS

LEGENDA	ESTRUTURA ANATÔMICA
Cabeça e Pescoço	Área Dorsal e Plantar – do Hálux ao 5º artelho em todas as falanges, incluindo as laterais internas e externas
Esternocleidomastoideo	Área Dorsal – Hálux – na lateral externa desde a articulação metatarso falangeana até a articulação interfalangeana
Trapézio	Área Dorsal – entre o 2º e o 3º, 3º e 4º e 4º e 5º artelho – nos espaços entre as falanges proximais, acima das articulações metatarso falangeanas
Intercostais	Área Dorsal – do 1º ao 5º artelho – nos espaços entre os metatarsos

LOCALIZAÇÃO DOS PONTOS REFLEXOS

Diafragma	Área Plantar – do 1º ao 5º artelho – abaixo da articulação metatarso falangeana, na porção distal dos metatarsos
Músculos Peitorais	Área Dorsal – do 1º ao 5º artelho – sobre todos os metatarsos
Músculos Abdominais	Área Dorsal – do 1º ao 5º artelho – sobre os cuneiformes, cuboide, navicular e tálus
Músculos Pélvicos	Área Dorsal – Lateral Interna e Externa – sobre todo o calcâneo
Ombro ou Coxo Femural	Área Dorsal, Plantar e Lateral Externa – 5º artelho – sobre toda a falange proximal
Braço ou Coxa	Lateral Externa – 5º artelho – na lateral externa do metatarso
Cotovelo ou Joelho	Lateral Externa e Área Dorsal – 5º artelho – sobre todo o cuboide e porção proximal do 5º metatarso
Antebraço ou Perna	Lateral Externa – 5º artelho – na lateral externa do cuboide e calcâneo
Mãos e Pés	Lateral Externa – 5º artelho – no calcâneo – porção proximal
Ombro e Coxo Femural	Área Dorsal e Lateral Externa – 5º artelho – em toda a falange proximal
Úmero e Fêmur	Lateral Externa – 5º artelho – na lateral externa do metatarso
Cotovelo ou Joelho	Lateral Externa – 5º artelho – na lateral externa do cuboide contra a epífise do 5º metatarso

LOCALIZAÇÃO DOS PONTOS REFLEXOS

LEGENDA	ESTRUTURA ANATÔMICA
Hipófise	Área Plantar – Hálux – na lateral da falange distal, na porção média sobre a digital
Pineal	Área Plantar – Hálux – na lateral interna e externa da falange distal, na porção distal
Tireoide	Área Plantar – 1º metatarso – desde a epífise do metatarso, contornando a articulação metatarso falangeana pela lateral externa, até a prega inferior do hálux
Paratireoide	Área Plantar – Entre o 1º e o 2º artelho: a) acima da articulação metatarso falangeana, na porção proximal da falange distal do hálux b) entre a articulação metatarso falangeana

LOCALIZAÇÃO DOS PONTOS REFLEXOS

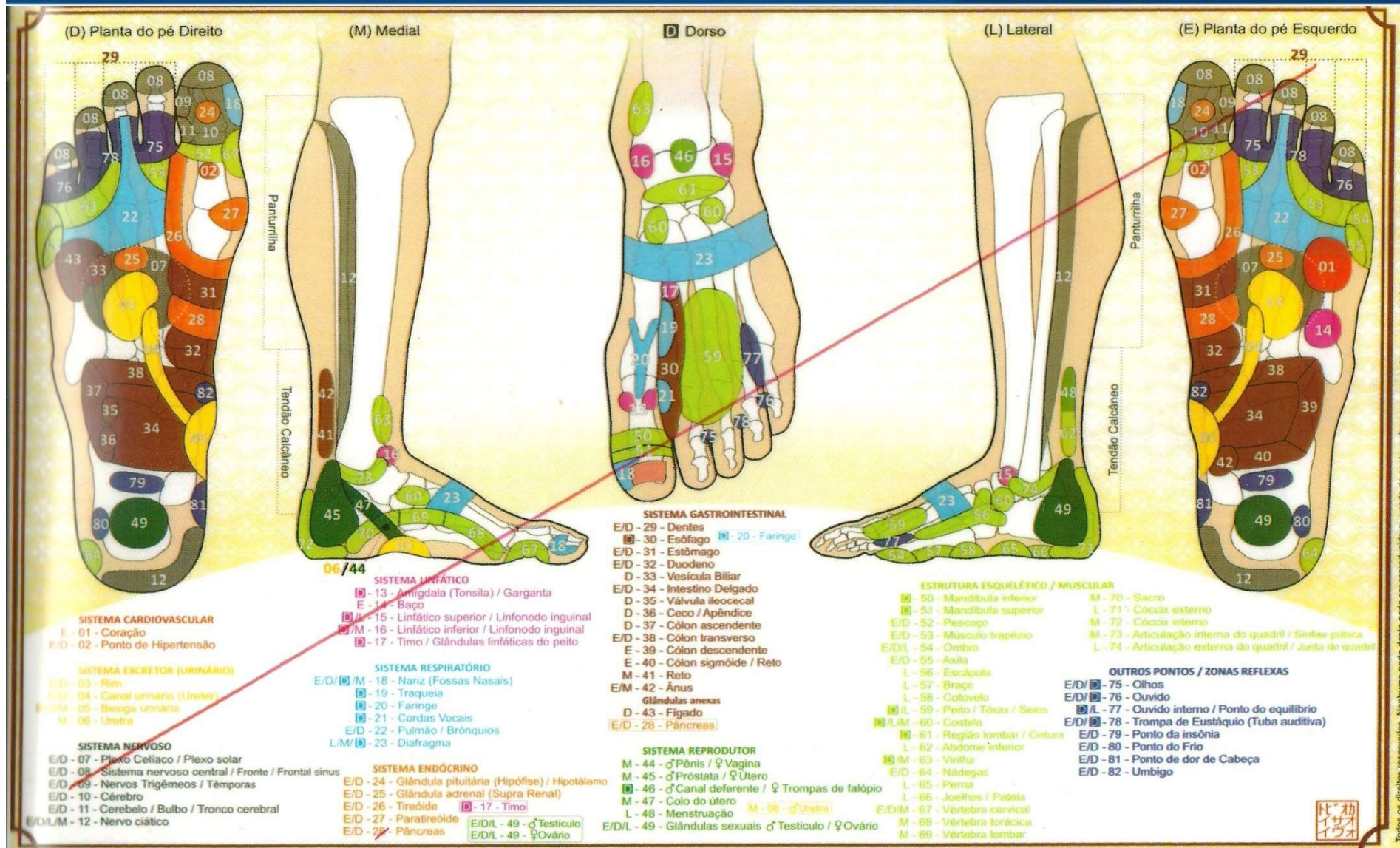
Timo	Área Plantar – entre o 2º e o 3º artelho – na articulação metatarso falangeana
Suprarenal	Área Plantar – abaixo da epífese do 2º metatarso do lado externo
Pâncreas	Área Plantar – 1º metatarso – na lateral interna na porção média
Ovários ou Testículos	Lateral Externa – Calcâneo – abaixo do maléolo
Ponto de Crescimento	Área Plantar – Calcâneo – na linha do Tendão de Aquiles

LOCALIZAÇÃO DOS PONTOS REFLEXOS

LEGENDA	ESTRUTURA ANATÔMICA
Circulação Linfática	Área Dorsal – do 1° ao 5° artelho – nos espaços intermetasianos
Ponto de Retenção	Área Dorsal – Hálux – na lateral externa da articulação metatarso falangeana
Gânglios Linfáticos Médios (Axilas)	Área Dorsal – 5° artelho – na lateral interna da articulação metatarso falangeana
Gânglios Linfáticos Inferiores (Virilhas)	Área Dorsal – na fossa talâmica ao lado do maléolo externo
COMPLEMENTARES	
Circulação Linfática	Área Dorsal – entre o hálux e o 2° artelho – acima da articulação metatarso falangeana
Ponto de Retenção	Área Plantar – entre o 2° e o 3° artelho – na articulação metatarso falangeana
Gânglios Linfáticos Médios (Axilas)	Área Plantar – entre o 3° e o 4° metatarso na porção distal
Gânglios Linfáticos Inferiores (Virilhas)	Área Plantar – entre o 3° e o 4° metatarso – na porção distal com projeção para cima



CARTOGRAFIAS



CARTOGRAFIAS

EXEMPLO:

(E) Planta do pé Esquerdo

Dentes: Localiza-se na face medial e lateral dos dedos



Como utilizar o mapa

E - Planta do pé Esquerdo
D - Planta do pé Direito
M - Medial
L - Lateral
D - Dorso

SISTEMA CARDIOVASCULAR

E - 01 - Coração

Ponto reflexo / Zona reflexa

♂ Homem
♀ Mulher

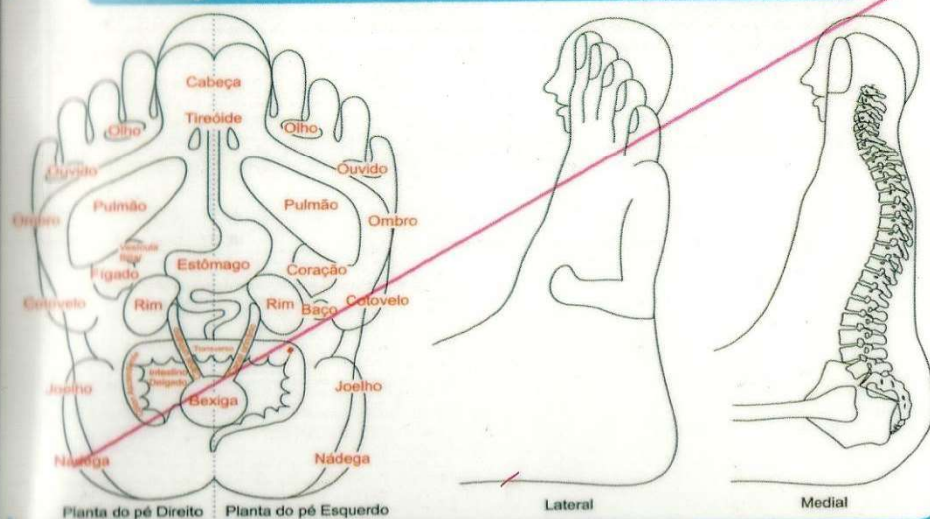
POSSUI FUNÇÃO EM AMBOS OS SISTEMAS

- | | |
|------------------------|-------------------------------|
| M - 06 - Uterina | • SISTEMA EXCRETOR (URINÁRIO) |
| | • SISTEMA REPRODUTOR |
| M - 17 - Timo | • SISTEMA LINFÁTICO |
| | • SISTEMA ENDÓCRINO |
| M - 20 - Faringe | • SISTEMA RESPIRATÓRIO |
| | • SISTEMA GASTROINTESTINAL |
| E/D - 28 - Pâncreas | • SISTEMA ENDÓCRINO |
| | • SISTEMA GASTROINTESTINAL |
| E/D/L - 49 - Testículo | • SISTEMA REPRODUTOR |
| E/D/L - 49 - Ovário | • SISTEMA ENDÓCRINO |

SISTEMAS DIFERENCIADOS POR CORES

- SISTEMA CARDIOVASCULAR
- SISTEMA EXCRETOR (URINÁRIO)
- SISTEMA NERVOSO
- SISTEMA LINFÁTICO
- SISTEMA RESPIRATÓRIO
- SISTEMA ENDÓCRINO
- SISTEMA GASTROINTESTINAL
- SISTEMA REPRODUTOR
- ESTRUTURA ESQUELÉTICO / MUSCULAR
- OUTROS PONTOS / ZONAS REFLEXAS

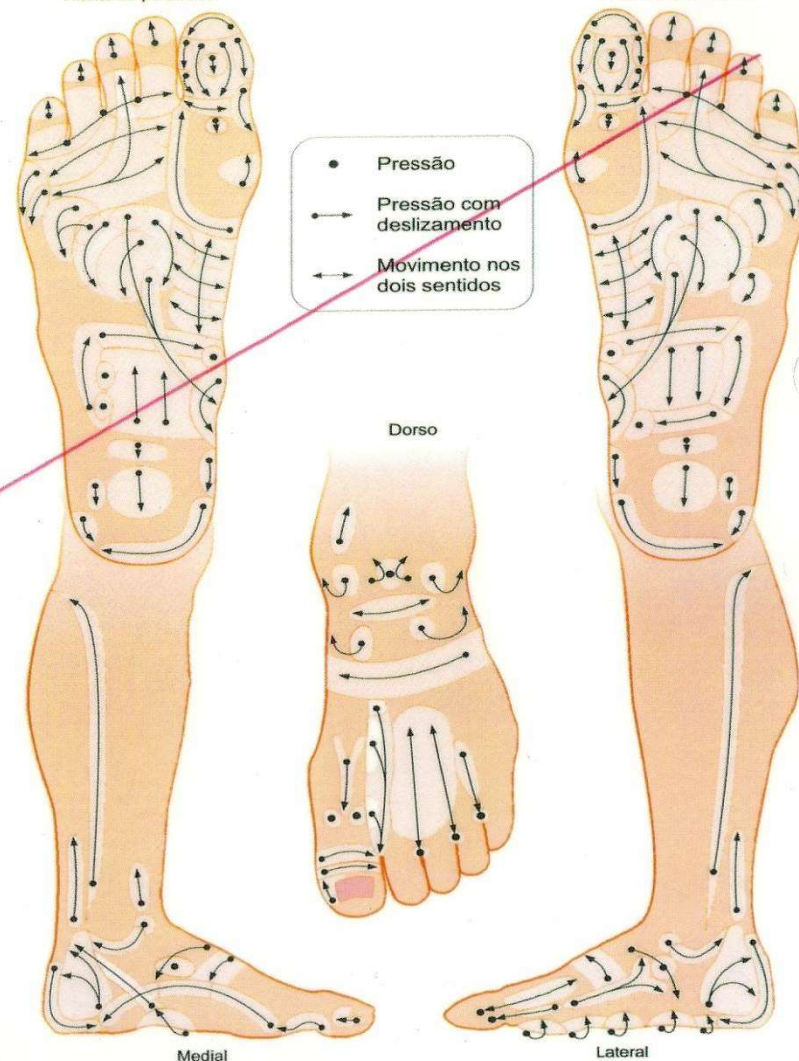
Relação entre o corpo Humano e o pé



Movimentos para estimular as Zonas Reflexas

Planta do pé Direito

Planta do pé Esquerdo



- Pressão
- Pressão com deslizamento
- ↔ Movimento nos dois sentidos

Dorso

Medial

Lateral

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

KIM, Choo H.. **Acupuntura Coreana da Mão: passo a passo**. Barra Funda: Ícone, 2014. 145 p.

SOUZA, Jean Luís de. **Sistema de Ensino em Acupuntura**. 3. ed. Uberlândia: N/a, 2008. 300 p.

SICA, Crislane. **Reflexologia como aprendizado**. São Paulo: Ícone, 2010. 80 p.

